

令和4年度 7月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	金	白ご飯	鮭の西京焼き・コールスローサラダ わかめのすまし汁・桃缶	牛乳 ビスコ	★きなこスナック麩 ミルク
2	土	野菜ちゃんぽん	胡瓜の酢の物	// お菓子	★じゃこおにぎり
4	月	ふりかけ ご飯	うま煮・納豆サラダ・ふりかけ すり身汁・バナナ	牛乳 パイン缶	★ヨーグルトムース ぼたぼた焼き
5	火	白ご飯	鯖のカレー竜田揚げ・塩昆布和え 厚揚げの味噌汁・オレンジ	// カルシウムせんべい	★メロンパントースト ミルク
6	水	海苔ご飯	夏野菜のキッシュ・粉ふき芋・海苔 ミルクスープ ・ゴールドキウイ	// ヨーグルト	★豆乳わらびもち ミルク
7	木	白ご飯	チキンナゲット・シーザーサラダ オニオンスープ・みかん缶	// バナナ	 ★セタゼリー
8	金	白ご飯	白身魚のマヨネーズ焼き・花かつお和え 納豆の味噌汁・メロン	// ジャムパン	★ 塩クッキー ミルク
9	土	冷やしうどん	かぼちゃそぼろ煮	// お菓子	★鮭おにぎり
11	月	白ご飯	麻婆茄子・ドレッシングサラダ 春雨スープ・バナナ	牛乳 衛生ボーロ	オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド
12	火	白ご飯	照り焼きハンバーグ・ステック野菜 トマト卵スープ・パイン缶	// ビスケット	★ もろこしおにぎり チーズ
13	水	納豆ご飯	鮭フライ・オクラの和え物・わかめ入り納豆 麩の味噌汁・オレンジ	// 桃缶	★牛乳寒天
14	木	白ご飯	ポークケチャップ・ひじきサラダ わかめスープ・バナナ	// ゼリー	★きなこマカロニ ミルク
15	金	 セタちらし寿司・魚のごまみそ焼き キャベツのおかか和え・天の川スープ・スイカ		// ハイハイソ	ブッセ ミルク
16	土	焼きそば	小松菜スープ	// お菓子	★ふりかけおにぎり
19	火	白ご飯	夏野菜カレー・マカロニサラダ メロン	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツヨーグルト
20	水	白ご飯	やきししゃも・金平ごぼう 豚汁・ゴールドキウイ	// アンパンマンせんべい	★バナナマフィン ミルク
21	木	白ご飯	ミートオムレツ ・ささみの和え物 ポトフスープ・オレンジ	// チーズ	★ジャムサンド ミルク
22	金	かしわ おにぎり	わかめうどん・かしわおにぎり じゃこの酢の物・バナナ	// ウエハース	★シリアルおこし ミルク
23	土	ビーフン炒め	豆腐スープ 	// お菓子	★わかめおにぎり
25	月	白ご飯	八宝菜・ジャーマンポテト 中華スープ・オレンジ	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★パイン蒸しパン
26	火	白ご飯	鯖の照り焼き・枝豆の白和え 冬瓜の澄まし汁・ゴールドキウイ	// マンナ	★すいかの フルーツポンチ
27	水	納豆ご飯	高野豆腐の卵とじ・ゴマ納豆 玉ねぎの味噌汁・桃缶	// フルーチェ	★お好み焼き ミルク
28	木	白ご飯	タンドリーチキン・かぼちゃサラダ チンゲンサイのスープ・バナナ	// シュガートースト	バニラアイス ムーンライトクッキー
29	金	ふりかけ ご飯	すり身天・春雨サラダ・手作りふりかけ 五目味噌汁・みかん缶	// ヨーグルト	★利休もち ミルク
30	土	なすのミートスパゲティー	ワンタンスープ 	// お菓子	★若菜おにぎり

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。