令和4年度 7月献立予定表

川東保育園

日 曜 主食   割食   9時おやつ   3時おやつ   3時おやつ   3時おやつ   3時おやつ   3時があった。   1			17.1	<u> 1446 / 月脚卫卫足</u>	. 2 \	川果保育園
1		曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1						
2 土 野菜ちゃんぽん・胡瓜の酢の物         **** お菓子 *******************************	1	壶	日こ即			ミルク
		_	mマ+++ .			
4 月 ごりかけ うま点・終豆サラダ・ふりかけ でじ 競師のカレー電田揚げ・塩昆布和ス 厚揚げの味噌汁・オレンシ 屋野菜のキッシュ・粉ふき芋・海苔	2	エ	野采ろや	んはん・胡瓜の酢の物	お菓子	★じゃこおにきり
4 月			ふりかけ	うま煮・納豆サラダ・ふりかけ	·	★ヨーグルトムース
5   火 白 ご飯   糖のカレー竜田揚げ・塩昆布和え   月週からびもか   1   1   1   1   1   1   1   1   1	4	月				· ·
5   次   日   日   日   日   日   日   日   日   日						
6   水 海苔ご飯   東野菜のキッシュ・粉ふき芋・海苔   コーグルト   ★豆乳からびもち   ミルクス・フ・カかん缶   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ島のマヨネーズ焼き・花かつお和え   カーラ   日ご飯   藤愛茄子・ドレッシググサラダ   青萄スーブ・バナナ   本もろこしれにぎり   トマト・卵ス・フ・バナナ   大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大	5	火	白ご飯			
7						**
7 本 白ご飯         デキンナゲット・シーザーサラダ オニオンスープ・みかん価 パナナ ★セクセリー オース かまった かまった かまった かまった かまった かまった かまった かまった	6	水	海苔ご飯			
イ 木 日 L 版         オニオンスーブ・みかん価         パナナ ** 「パナナ ** 「パナ ** 「パナナ ** 「パナ ** 「パナナ ** 「パナカ						
8 金 白ご飯 日身魚のマヨネーズ焼き・花かつお和え 納豆の味噌汁・メロン ジャムバン ミルク  11 月 白ご飯 麻婆茄子・ドレッシングサラダ	7	木	白ご飯			★七夕ゼリー
8 金 日こ版						<b>大</b>
9 ± 冷やしうどん・かぼちゃそぼろ煮	8	金	白ご飯			_ / \ / \ _
9 土 冷やしっとん・かはちゃそぼろ煮 お菓子 ★離おにきり						ミルグ
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	9	土	冷やしう	どん・かぼちゃそぼろ煮		★鮭おにぎり
11 月 日			-	rt >rt +t		
12   火 白   白   白   日   日   日   日   日   日   日	11	月	白ご飯		'	
12 火 日		,				
13 水   株式   株式   株式   株式   株式   株式   株式	12	١,	白厂飯	照り焼きハンバーグ・ステック野菜		★もろこしおにぎり
13   水	12	$\sim$				チーズ
14 本 白 二 版   ボークケチャップ・ひじきサラダ   バイハイン   ボークケチャップ・ひじきサラダ   バイハイン   シルク   シャペツのおかか和え・天の川スープ・スイカ   バイハイン   シルク   シルク   シャル・マカロニサラダ   中乳   魚肉ソーセージ   大がナナマフィン   シルク   シャルク   シャルク   シャルク   シャルク   シャルク   シャルウンド   シルク   シャルウンド   シルク   シャルウンド   シルク   シャルウンド   シルク   シャルウンド   シルク   シャルサンド   シルク   シャルウンド   シルク   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルサンド   シルク   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルク   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャルウンド   シャル・ファル・シャル・ファル・シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャル・ファッパシチ   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパナン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパイン   シャパエラティス   シャパイン   シュガートースト   シャイト・ファイス   シェイト・ファイス   シュガートースト   シャイト・ファイス   シェイト・ファイト   シェルク   ・大利休もち   コーグルト   シャイ・ジャイト   シャイト   シュガートースト   シェガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シェガートースト   シュガートースト   シュガートースト   シ	10	ماد	会 一 ご 合 に	鮭フライ・オクラの和え物・わかめ入り納豆	11	★片到宝工
14 本 日 日	13	小	利立し以	麩の味噌汁・オレンジ	桃缶	★午孔巻人
14 本 日 日	4.4	_	4 -	ポークケチャップ・ひじきサラダ	11	★きなこマカロニ
15 金	14	不	日こ敗		ゼリー	
15 金 ★ペペッのおかか和え・天の川スープ・スイか			P-8 */5/2			
16	15	金		_ , , , , , _ , _ , _ , _ , _ , _ ,	ハイハイン	
16 土 焼きそは・小松菜スープ お菓子 ★ふりかけおにきり 20 水 白ご飯			<i>74.7</i> <b>33</b>			
19 火 白ご飯 <sup>夏野菜カレー・マカロニサラダ</sup> メロン 20 水 白ご飯 <sup>やきししゃも・金平ごぼう</sup>	16	土	焼きそば	・ 小松菜スープ		<b>★</b> ふりかけおにぎり
19   次 日ご飯				直野茂カレ <b>ュ・</b> マカロニサラダ		
20 水 白ご飯 やきししゃも・金平ごぼう	19	火	白ご飯			★フルーツヨーグルト
20 水 日 こ 版						1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
21 木 白ご飯       まートオムレツ・ささみの和え物 ボトフスープ・オレンジ チーズ ミルク         22 金 かしわ おにぎり おにぎり じゃこの酢の物・バナナ ウエハース       *シリアルおこし ミルク         23 土 ビーフン炒め・豆腐スープ お菓子 かかめおにぎり 中華スープ・オレンジ ハ・マンポテト 中華スープ・オレンジ バナナ ** かかめおにぎり かけ かけいかの ウルト ** かりかけ から かけ である から かけ である からかけ である からかけ です クンドリーチキン・かぼちゃサラダ カンドリーチキン・かぼちゃサラダ カンドリーチャン・カばちゃサラダ カンドリーチャン・かばちゃサラダ カンドリーチャン・かばちゃサラダ カングンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー カンライトクッキー カンカー・カンカー・カンカー・カンカー・カンカー・カンカー・カンカー・カンカ	20	水	白ご飯			
21   本   日ご飯						
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	21	木	白ご飯			
22 金 おにぎり じゃこの酢の物・バナナ ウエハース ミルク 23 土 ビーフン炒め・豆腐スープ			-		チーズ	
23 ± ビーフン炒め・豆腐スープ	22	余				
23		317	おにぎり	じゃこの酢の物・バナナ	ウエハース	ミルク
25 月 白ご飯	23	+	ビーコン	かん 百度フープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11	<b>→</b> わかめおにぎり
25 月 日こ飯       中華スープ・オレンジ       バナナ       ★パイン蒸しパン         26 火 白ご飯       鯖の照り焼き・枝豆の白和え 冬瓜の澄まし汁・ゴールドキウイ マンナ フルーツポンチ         27 水 納豆ご飯       高野豆腐の卵とじ・ゴマ納豆 エねぎの味噌汁・桃缶 フルーチェ ミルク         28 木 白ご飯       タンドリーチキン・かぼちゃサラダ ガラグ チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー エ目味噌汁・みかん缶 ヨーグルト ミルク         30 土 なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ ボ菓子       * 大器菜おにぎり					お菓子	A 17/17/07/07/CC 77
中華スープ・オレジジ ハナナ ★パイン蒸しバン	25	П		八宝菜・ジャーマンポテト 💮 🛣 🚾	牛乳	★飲むヨーグルト
26       火       白ご飯       鯖の照り焼き・枝豆の白和え	20	H	ロし即	中華スープ・オレンジ	バナナ	★パイン蒸しパン
20   次   日ご飯   冬瓜の澄まし汁・ゴールドキウイ   マンナ   フルーツポンチ   大お好み焼き   エねぎの味噌汁・桃缶   フルーチェ   ミルク   メーンライトクッキー   スタンドリーチキン・かぼちゃサラダ   リ   バニラアイス   ムーンライトクッキー   チンゲンサイのスープ・バナナ   シュガートースト   ムーンライトクッキー   タッドリーチキン・かぼちゃサラダ   リ   ガニラアイス   ムーンライトクッキー   カリカナ   すり身天・春雨サラダ・手作りふりかけ   リ   ★利休もち   ミルク   コーグルト   ミルク   まずのミートスパゲティー・ワンタンスープ   ボ菓子   大芸菜おにぎり	00	, 1 -	<b>4</b> - 11 ^ -			
27 水 納豆ご飯       高野豆腐の卵とじ・ゴマ納豆 玉ねぎの味噌汁・桃缶 フルーチェ ミルク         28 木 白ご飯 タンドリーチキン・かぼちゃサラダ チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー カーグルト ご飯 エ目味噌汁・みかん缶 ヨーグルト ミルク         30 土 なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ が お菓子	26	火	日ご飯			_
27 水 利豆						
28 木       白ご飯       タンドリーチキン・かぼちゃサラダ チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー       バニラアイス ムーンライトクッキー         29 金       ふりかけ ご飯       すり身天・春雨サラダ・手作りふりかけ 五目味噌汁・みかん缶       川 ヨーグルト       ★利休もち ミルク         30 土       なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ       ボ お菓子       大若菜おにぎり	27	水	納豆ご飯			
28 木 日こ販       チンゲンサイのスープ・バナナ シュガートースト ムーンライトクッキー         29 金 ふりかけ ご飯       すり身天・春雨サラダ・手作りふりかけ ご飯       コーグルト ミルク         30 土 なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ お菓子       コーグルト お菓子						
29 金       ふりかけ ご飯       すり身天・春雨サラダ・手作りふりかけ 五目味噌汁・みかん缶       コーグルト       まルク         30 土       なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ お菓子       お菓子       ★若菜おにぎり	28	木	白ご飯			- ' ' '
29 並 ご飯     五目味噌汁・みかん缶     ヨーグルト     ミルク       30 土 なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ     が お菓子     ★若菜おにぎり			ごりかけ			
30   土 なすのミートスパゲティー・ワンタンスープ   ** お菓子	29	金				
30   土   なすのミートスパケティー・リンタンスーノ			こ 助	カロ味噌汁・みかん缶		ミルク
の果子	30	+	なすのミ	ートスパゲティー・ワンタンスープ 🥒		★若菜おにぎり
		1	0. 5 05-			