

# 令和4年度 6月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	水	白ご飯	鮭の照り焼き・オクラのねばねばサラダ ポトフ・バナナ	牛乳 ウエハース	★利休もち ミルク
2	木	納豆ご飯	鶏レバー煮・胡瓜の塩っぺ和え・納豆 なめこの味噌汁・甘夏	// ゼリー	★ピザ風ちくわ ミルク
3	金	白ご飯	白身魚のピカタ・ドレッシングサラダ オニオンスープ・ゴールドキウイ	// 湯豆腐	★バナナケーキ ジョア
4	土	 <b>運動会</b>	パン・バナナ・ジュース・お菓子		
6	月	ポークカレー・ひじきのサラダ・メロン 		牛乳 バタートースト	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麩
7	火	白ご飯	鯖の味噌煮・小松菜のきつね和え 沢煮椀・黄桃缶	// チーズ	★とうもろこし ミルク
8	水	ふりかけ ご飯	スパゲティナポリタン・シーザーサラダ コンソメスープ・ふりかけ・ゴールドキウイ	// みかん缶	★ケロケロクッキー ミルク
9	木	白ご飯	ししゃもの胡麻焼き・納豆サラダ チャプスイ・バナナ	ヨーグルト 	★あじさいゼリー ミルク
10	金	 <b>あじさいご飯・鶏のマーマレード煮 春雨サラダ・きのこスープ・オレンジ</b> 		// ハイハイ	ロールケーキ ミルク
11	土	焼きそば・チンゲン菜のスープ		// お菓子	★わかめおにぎり
13	月	白ご飯	肉豆腐・いりこのケチャップ和え 和風春雨スープ・ゴールドキウイ	牛乳 ビスコ	★フルーツ ヨーグルト
14	火	白ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・もやしの酢の物 麩の味噌汁・メロン	// パイン缶	★きな粉バナナ ミルク
15	水	白ご飯	鶏ミンチとしめじの落とし揚げ・おかか和え 卵豆腐の吸い物・オレンジ	// カルシウムせんべい	★みたらし団子 ミルク
16	木	海苔ご飯	<b>納豆オムレツ</b> ・糸昆布の酢の物・海苔 薄揚げの味噌汁・バナナ	// フルーチェ	★ココアトースト ミルク
17	金	白ご飯	ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふきいも ベーコンのスープ・みかん缶	// 魚肉ソーセージ	★トマトクッキー ミルク
18	土	<b>タイピーエン</b> ・わかめの酢の物		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
20	月	ビーフシチュー・マカロニサラダ・メロン 		牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー マリービスケット
21	火	白ご飯	鯖の塩焼き・胡瓜とじゃこの酢の物 はんぺんのお吸い物・オレンジ	// 黄桃缶	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク
22	水	納豆ご飯	厚揚げとキャベツの生姜炒め・胡麻納豆 わかめスープ・バナナ	// ゼリー	★マシュマロサンド ミルク
23	木	白ご飯	鶏のもろみ焼き・カミカミサラダ じゃがいもの味噌汁・ゴールドキウイ	// 衛生ボーロ	★鮭おにぎり チーズ
24	金	白ご飯	白身魚のフライ・ひじきサラダ そうめん汁・パイン缶	// バナナ	パピコアイス ★ドロップクッキー
25	土	スパゲティミートソース・ベジタブルスープ 		// お菓子	★若菜おにぎり
27	月	白ご飯	なすとトマトのグラタン・胡瓜の酢味噌和え 小松菜のスープ・メロン	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★枝豆蒸しパン
28	火	納豆ご飯	<b>カレー肉じゃが</b> ・青のり入り納豆 もやしの味噌汁・オレンジ	// マンナ	★ぷるぷるきなこ餅 ミルク
29	水	ふりかけ ご飯	出し巻き風卵焼き・マヨナムル けんちん汁・手作りふりかけ・バナナ	// ヨーグルト	★ブルーベリージャムサンド ミルク
30	木	白ご飯	松風焼き・春雨とツナの酢の物 厚揚げの味噌汁・ゴールドキウイ	// アンパンマンせんべい	★ <b>フルーツゼリー</b> 源氏パイ

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。  
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。