

# 令和4年度 4月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	金	白ご飯	煮魚・納豆の和え物 かきたま汁・バナナ	牛乳 アンパンマンせんべい	★セサミドーナツ ミルク
2	土	 入园式 ちゃんぼん・きゅうりのナムル		// お菓子	★わかめおにぎり
4	月	チキンカレーライス・もやしの三色和え・いちご		牛乳 マンナビスケット	★りんごヨーグルトドリンク ★キャロット蒸しパン
5	火	白ご飯	さばの塩焼き・金平ごぼう きのこの味噌汁・オレンジ	// バナナ	★おからの黒蜜団子 ミルク
6	水	白ご飯	肉豆腐・いりこのケチャップ和え そうめん汁・りんご	// コーンフレーク	★ツナパン ミルク
7	木	納豆ご飯	だし巻き風玉子焼き・糸昆布の酢の物 チーズ入り納豆・豚汁・バナナ	// みかん缶	★ぷるぷるきなこ餅 ミルク
8	金	白ご飯	焼きししゃも・ひじきの炒め煮 はんぺんのお吸い物・キウイ	// せんべい	★お花見おにぎり チーズ
9	土	焼きそば・ベジタブルスープ		// お菓子	★野菜入りおじや
11	月	白ご飯	肉じゃが・ブロッコリーのチーズ焼き 厚揚げの味噌汁・バナナ	牛乳 黄桃缶	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット
12	火	納豆ご飯	鮭のごまマヨ焼き・スナップえんどうのソテー わかめ納豆・春雨スープ・りんご	// ウエハース	★プアマンケーキ ミルク
13	水	白ご飯	豆腐のミートローフ・ <b>シーザーサラダ</b> ポトフ・オレンジ	// ゼリー	★クッキー ミルク
14	木	白ご飯	白身魚の味噌煮・切干大根のサラダ 沢煮椀・バナナ	// チーズ	★ジャムサンド ミルク
15	金	 <b>かしわおにぎり・鶏の味噌からめ焼き・酢の物</b> <b>お吸い物・いちご</b> 		// ハイハイン	ケーキ 牛乳
16	土	ビーフンのカレー炒め・コンソメスープ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
18	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・シーチキンサラダ 中華スープ・キウイ	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツ ヨーグルト
19	火	ふりかけ ご飯	ミックス玉子焼き・ドレッシングサラダ・ふりかけ わかめスープ・いちご	// チーズ	★きなこマフィン ミルク
20	水	白ご飯	さばの竜田揚げ風・マヨナムル 薄揚げの味噌汁・りんご	// バナナ	★のり塩フライドポテト ミルク
21	木	なっとく 丼	貝うどん・なっとく丼の具 花かつお和え・バナナ	// 衛生ボーロ	★いちご大福蒸しパン ミルク
22	金	白ご飯	すりみのちぎり天・きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁・オレンジ	// フルーチェ	★シュガートースト ミルク
23	土	スパゲティナポリタン・チャプスイ		// お菓子	★鮭おにぎり
25	月	 ハヤシライス・春キャベツのナムル・バナナ		牛乳 ジャムパン	★飲むヨーグルト バームクーヘン
26	火	白ご飯	鮭の照り焼き・納豆サラダ 五目味噌汁・キウイ	// りんご	★ホットドッグ ミルク
27	水	白ご飯	豆腐ナゲット・ひじきのCa・Fe和え オニオンスープ・いちご	// ヨーグルト	★ちんすこう ミルク
28	木	海苔ご飯	魚のタルタルソースかけ・ブロッコリーのおかか和え 海苔・卵豆腐のお吸い物・バナナ	// せんべい	★ミルクくずもち ミルク
30	土	きつねうどん・きゅうりのごま和え 		// お菓子	★ふりかけおにぎり

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳は白ご飯、3.4.5歳は麦ご飯です。  
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。