

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・補食
1 火	ひじきのミートローフ・ドレッシングサラダ 大根スープ・みかん	牛乳 ビスコ	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
2 水	♪お別れ遠足♪ 鮭のマヨネーズ焼き カミカミサラダ・豆腐の味噌汁・りんご	〃 チーズ	★おはぎ ミルク	白ご飯
3 木	松風焼き・だいコーンサラダ・納豆 チンゲン菜のスープ・バナナ	〃 ヨーグルト	★ひなまつりデザート カルピス	納豆ご飯
4 金	♪3月生まれ誕生会♪ チャーハン・唐揚げ ブロッコリー・麩のお吸い物・春雨サラダ・いちご	〃 ハイハイ	ロールケーキ 牛乳	チャーハン
5 土	焼きそば・小松菜スープ	〃 お菓子	★鮭おにぎり	
7 月	チキンカレー・ブロッコリーとりんごのサラダ みかん	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー ぼたぼた焼き	カレーライス
8 火	豚肉とひじきの炒め煮・オムレツ えのきの味噌汁・キウイ	〃 バナナ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
9 水	麻婆豆腐・焼きししゃも 白菜スープ・いちご	〃 マンナビスケット	フライドポテト ミルク	白ご飯
10 木	さばの味噌煮・もずくの酢の物 けんちん汁・バナナ	〃 フルーチェ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
11 金	肉じゃが・わかめ入り納豆 ほうれん草の味噌汁・りんご	〃 湯豆腐	★オレンジゼリー 源氏パイ	納豆ご飯
12 土	スパゲティミートソース・オニオンスープ	〃 お菓子	★若菜おにぎり	
14 月	ハヤシシチュー・カリコリサラダ キウイ	牛乳 シュガートースト	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド	ハヤシライス
15 火	鶏のさっぱり煮・ブロッコリーのおかか和え 胡麻納豆・チャプスイ・バナナ	〃 パン缶	★チーズまんじゅう ミルク	納豆ご飯
16 水	鮭の照り焼き・ささみの五目とえ もやしの味噌汁・いちご	〃 衛生ボーロ	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
17 木	ハンバーグ・ほうれん草とコーンのソテー 人参グラッセ・ベーコンのスープ・みかん	〃 アンパンマンせんべい	★アイスクリーム パフェ	白ご飯
18 金	煮魚・大豆とごぼうのサラダ 厚揚げの味噌汁・りんご	〃 ヨーグルト	★たまごサンド ミルク	白ご飯
19 土	♪卒園式♪ ポークカレー・バナナ(きりん以外) パン・ジュース・バナナ・栗饅頭(きりん)	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
22 火	牛肉の味噌煮・キャベツとしめじのナムル そうめん汁・キウイ	牛乳 ジャムパン	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
23 水	鮭のミラノ焼き・スパゲティサラダ わかめの味噌汁・バナナ	〃 ゼリー	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
24 木	コーンシチュー・切干大根のツナマヨ和え オレンジ	〃 りんご	★ピザ風ちくわ ミルク	白ご飯
25 金	塩さば・納豆サラダ 根菜汁・いちご	〃 カルシウムせんべい	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
26 土	肉うどん・きゅうりとわかめの和え物	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
28 月	うま煮・青のり入り納豆 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	牛乳 魚肉ソーセージ	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン	納豆ご飯
29 火	ししゃものフリッター・ミックスサラダ 春雨スープ・バナナ	〃 マンナビスケット	★スナック麩 ミルク	白ご飯
30 水	鶏のマーマレード焼き・ほうれん草の和風サラダ 薄揚げの味噌汁・いちご	〃 ハイハイ	★利休もち ミルク	白ご飯
31 木	豚肉の生姜炒め・いりこのケチャップ和え ベジタブルスープ・りんご	〃 バナナ	★シリアルおこし ジョア	白ご飯

★印は手作りおやつです。

赤字はきりんのリクエストメニューです。



