

| 日 曜  | 献 立  | 9時 乳児おやつ   | 3時 全園児おやつ  | 乳児主食・補食                  |
|------|--|--|--|--------------------------|
| 1 火  | 肉団子と春雨のスープ・わかめ入り納豆<br>切干大根の煮物・バナナ  | 牛乳<br>ジャムパン  | ★お好み焼き<br>ミルク  | 納豆ご飯                     |
| 2 水  | ししゃものごま焼き・れんこん金平<br>のっぺい汁・キウイ  | 〃<br>魚肉ソーセージ   | フライドポテト<br>ミルク   | 白ご飯                      |
| 3 木  |  だし巻き風玉子焼き・ささみの五目和え・ふりかけ<br>厚揚げの味噌汁・いちご   | 〃<br>ヨーグルト   | ★ <b>恵方巻き</b><br>ミルク      | ふりかけご飯                   |
| 4 金  | すりみと野菜のちぎり天・キャベツの胡麻和え<br>大根のスープ・バナナ  | 〃<br>みかん   | ★チーズまんじゅう<br>ミルク   | 白ご飯                      |
| 5 土  | ちゃんぽん・きゅうりとわかめのナムル   | 〃<br>お菓子   | ★海苔巻きおにぎり  |                          |
| 7 月  | キーマカレー・シーチキンサラダ<br>キウイ   | 牛乳<br>りんご  | ★ヨーグルトゼリー<br>まがりせんべい   | カレーライス                   |
| 8 火  | 白身魚のフライ・ドレッシングサラダ・ごま納豆<br>薄揚げの味噌汁・みかん  | 〃<br>ビスコ   | ★スナック麩<br>ミルク  | 納豆ご飯                     |
| 9 水  | <b>れんこんバーグ</b> ・人参グラッセ・ブロッコリー<br>和風ポトフ・バナナ   | 〃<br>湯豆腐   | ★メロンパンクッキー<br>ミルク  | 白ご飯                      |
| 10 木 | ♪仲よじごっこの日♪<br>  | 〃<br>シュガートースト  | ★ <b>どら焼き</b><br>ミルク   | 鮭のサクサク焼き・りんご<br>三色和え・味噌汁 |
| 12 土 | 和風スパゲティ・チンゲン菜のスープ  | 〃<br>お菓子   | ★ごまじゃこおにぎり   |                          |
| 14 月 | 肉じゃが・きゅうりの酢の物<br>かきたま汁・いちご   | 牛乳<br>コーンフレーク  | ★りんごヨーグルトドリンク<br>★クッキー  | 白ご飯                      |
| 15 火 | さばの竜田揚げ風・だいこんサラダ<br>なめこの味噌汁・キウイ  | 〃<br>バナナ   | ★シリアルおこし<br>ミルク  | 白ご飯                      |
| 16 水 | ミックス玉子焼き・糸昆布とカニかまの酢の物・納豆<br>チャプスイ・みかん  | 〃<br>ウエハース   | ★ <b>ツナサンドイッチ</b><br>ミルク   | 納豆ご飯                     |
| 17 木 | 高野豆腐のはさみ煮・花かつお和え<br>大根の味噌汁・バナナ   | 〃<br>チーズ   | ★ふうせん揚げ<br>ミルク   | 白ご飯                      |
| 18 金 | <b>鮭とブロッコリーのグラタン</b> ・きゅうりの酢味噌和え<br>春雨スープ・りんご  | 〃<br>ゼリー   | ★きな粉団子<br>ミルク  | 白ご飯                      |
| 19 土 | 具うどん・白菜のじゃこ和え  | 〃<br>お菓子   | ★わかめおにぎり   |                          |
| 21 月 | 麻婆豆腐・もやしの三色和え<br>きのこの味噌汁・キウイ   | 牛乳<br>ジャムパン  | ★フルーツ<br>ヨーグルト   | 白ご飯                      |
| 22 火 | 白身魚の味噌マヨ焼き・ひじきのCa・Fe和え<br>そうめん汁・バナナ  | 〃<br>マンナ   | ★甘納豆蒸しパン<br>ミルク  | 白ご飯                      |
| 24 木 | まさご揚げ・納豆サラダ<br>五目味噌汁・みかん   | 〃<br>フルーチェ   | ★チーズサブレ<br>ミルク   | 白ご飯                      |
| 25 金 |  ♪2月生まれお誕生会♪  鬼ライス・照り焼きチキン<br>春雨サラダ・ブロッコリー・コンソメスープ・いちご | 〃<br>ハイハイン   | ケーキ<br>牛乳               | 鬼ライス                     |
| 26 土 | ♪保育参観♪<br>パン・ジュース・バナナ・お菓子  |  |  |                          |
| 28 月 | ビーフシチュー・スパゲティサラダ<br>バナナ  | 牛乳<br>黄桃缶  | ★飲むヨーグルト<br>★手作りパン   | 白ご飯                      |

---

青字は新メニューです。  
★印は手作りおやつです。

