

令和3年度

1 月 献 立 予 定 表

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4	火	♪初釜♪ チキンカレー・紅白なます・焼きししゃも・みかん	牛乳 バナナ 	★きな粉マカロニ ミルク	カレーライス
5	水	煮魚・納豆サラダ 大根の味噌汁・りんご	" ぶどうゼリー	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン	白ご飯
6	木	松風焼き・カリコリサラダ すりみのすまし汁・キウイ	" 湯豆腐	★ココアトースト ミルク	白ご飯
7	金	鮭のコーンマヨ焼き・もずくの酢の物 かぶとベーコンのスープ・バナナ	" アンパンマンせんべい	★七草がゆ みかん	白ご飯
8	土	スパゲティのそぼろ炒め チンゲン菜の中華スープ 	" お菓子	★わかめおにぎり	
11	火	うま煮・チーズ入り納豆 白菜の味噌汁・キウイ	牛乳 ジャムパン	★白玉ぜんざい ミルク	納豆ご飯
12	水	鶏の香味焼き・キャベツの胡麻和え・海苔 かきたま汁・バナナ	" パイン缶	★ヨーグルトゼリー バームクーヘン	海苔ご飯
13	木	サバの塩焼き・ひじきときゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁・みかん	" 衛星ボーロ	★利休もち ミルク	白ご飯
14	金	♪1月生まれお誕生会♪ カレーピラフ・スープ ハンバーグ・スパゲティ・ブロッコリー・いちご	" ハイハイ	ブッセ ミルク	カレーピラフ
15	土	焼きそば  わかめスープ 	" お菓子	★若菜おにぎり	
17	月	冬野菜シチュー・ドレッシングサラダ みかん	牛乳 コーンフレーク	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
18	火	鮭のミラノ焼・ほうれん草とりんごの胡麻和え なめこの味噌汁・キウイ	" ウエハース	のり塩フライドポテト ミルク	白ご飯
19	水	チキンナゲット・大豆とごぼうのサラダ コンソメスープ・バナナ	" カルシウムせんべい	★ピザトースト ミルク	白ご飯
20	木	厚揚げと野菜の味噌炒め・わかめ入り納豆 そうめん汁・いちご	" ヨーグルト	★おからの黒蜜団子 ミルク	納豆ご飯
21	金	白身魚の胡麻マヨ焼き・カミカミサラダ 豚汁・キウイ	" バナナ	★シュガードーナツ ミルク	白ご飯
22	土	保育参観 パン・ジュース・バナナ・お菓子			
24	月	牛肉の味噌煮・糸昆布とカニかまの酢の物 白菜スープ・りんご	牛乳 バタートースト	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド	白ご飯
25	火	サバのうま煮・おからのヨーグルトサラダ 麩の味噌汁・いちご	チーズ	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
26	水	マカロニグラタン・人參グラッセ・きのこ汁 ブロッコリーのりんごソース和え・みかん	" 魚肉ソーセージ	★プルプルきな粉餅 ミルク	白ご飯
27	木	♪仲良しごっこの日♪ 白身魚のフライ・春雨サラダ・ポトフ・キウイ	" フルーチェ	★スノーボール ミルク	白ご飯
28	金	じゃがいものお焼き・胡麻納豆・ブロッコリー トマト・卵豆腐のお吸い物・バナナ	" ビスコ	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
29	土	鶏肉うどん・小松菜の胡麻和え	" お菓子	鮭おにぎり	
31	月	ハヤシライス・シーチキンサラダ みかん	牛乳 桃缶	★飲むヨーグルト ★人参ケーキ	ハヤシライス

★印は手作りおやつです。

青字は新メニューです。



