

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・補食
1	水	うま煮・いりこのケチャップ和え 卵豆腐のお吸い物・キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★ドロップクッキー ミルク	白ご飯
2	木	塩さば・もやしの三色和え 薄揚げの味噌汁・柿	〃 パイン缶	★利休もち ミルク	白ご飯
3	金	だし巻き風玉子焼き・ほうれん草の和風サラダ・納豆 きのこ汁・バナナ	〃 ヨーグルト	サッポロポテト ミルク	納豆ご飯
4	土	スパゲティナポリタン・チャプスイ	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
6	月	焼きししゃも・レンコン金平・わかめ入り納豆 沢煮碗・みかん	牛乳 湯豆腐	★ヨーグルトゼリー ムーンライト	カレーライス
7	火	 ポークカレー ・ひじきのCa・Fe和え バナナ	〃 黄桃缶	★お好み焼き ミルク	納豆ご飯
8	水	豆腐のミートローフ・カミカミサラダ 五目味噌汁・りんご	〃 チーズ	★ プアマンケーキ ミルク	白ご飯
9	木	鮭のムニエル・ミックスサラダ ポトフ・キウイ	〃 カルシウムせんべい	★シュガートースト ミルク	白ご飯
10	金	♪仲よしごっこの日♪ 	〃 ビスコ	★きなこ餅 みかん	もろみ焼き・白ご飯 胡麻和え・味噌汁・バナナ
11	土	五目うどん・キャベツの磯和え	〃 お菓子	★ごまじゃこおにぎり	
13	月	麻婆豆腐・かぶとベーコンのスープ 柿	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★甘納豆蒸しパン	白ご飯
14	火	ポテトのグラタン・納豆サラダ かきたま汁・みかん	〃 ウエハース	★黒ごまトースト ミルク	白ご飯
15	水	白身魚のタルタルソースかけ・ブロッコリーのおかか和え 麩のお吸い物・キウイ	〃 ゼリー	★ちんすこう ミルク	白ご飯
16	木	♪12月生まれ誕生会♪チキンライス・唐揚げ・りんご ドレッシングサラダ・ブロッコリー・和風春雨スープ	〃 ハイハイ	ケーキ 牛乳	チキンライス
17	金	鮭の照り焼き・だいこんサラダ なめこの味噌汁・バナナ	〃 みかん	★フライドポテト ミルク	白ご飯
18	土	ちゃんぽん・白菜のゆかり和え	〃 お菓子	★若菜おにぎり	
20	月	肉じゃが・チーズ入り納豆 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 マンナビスケット	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
21	火	さばの味噌煮・花かつお和え そうめん汁・キウイ	〃 ウエハース	★きな粉バナナ ミルク	白ご飯
22	水	スパニッシュオムレツ・切干大根のツナマヨ和え わかめスープ・りんご	〃 フルーチェ	★野菜入りおじや チーズ	白ご飯
23	木	♪クリスマス会♪タンドリーチキン・じゃがたまスープ  ミニトマト・ブロッコリー・ふりかけ・みかん 	〃 衛生ボーロ	★小松菜ケーキ ジョア	ふりかけご飯
24	金	すりみの落とし揚げ・春雨サラダ 豚汁・バナナ	〃 コーンフレーク	★呉豆腐の黒蜜きなこ ミルク	白ご飯
25	土	ビーフンのカレー炒め・オニオンスープ	〃 お菓子	★鮭おにぎり	
27	月	冬野菜のシチュー・シーチキンサラダ みかん	牛乳 ジャムサンド	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麩	白ご飯
28	火	豆腐の中華煮 ・ごま納豆 大根の味噌汁・バナナ	〃 チーズ	★みたらし団子 ミルク	納豆ご飯

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。

★印は手作りおやつです。

