令和3年度　　11　月　献立予定表　　川東保育園

日	曜	献立	9時　乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	月	チキンカレー・ひじきの和風サラダ りんご	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー マリービスケット	白ご飯
2	火	千草焼き・カミカミサラダ・青のり入り納豆 けんちん汁・バナナ	〃 パイン缶	★ポテサラサンド ミルク	納豆ご飯
4	木	さばの塩焼き・おからのヨーグルトサラダ もやしの味噌汁・キウイ	〃 湯豆腐	★若菜おにぎり チーズ	白ご飯
5	金	ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え ベジタブルスープ・オレンジ	〃 魚肉ソーセージ	サッポロポテト ジョア	白ご飯
6	土	♪お遊戯会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子			
8	月	麻婆豆腐・ごま焼きししゃも きのこ汁・柿	牛乳 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト ★ココア蒸し饅頭	白ご飯
9	火	鮭の照り焼き・胡瓜とじゃこの酢の物 厚揚げの味噌汁・みかん	〃 黄桃缶	★フライドおさつ ミルク	白ご飯
10	水	鶏ミンチとしめじの落とし揚げ・三色和え チャプスイ・バナナ	〃 フルーチェ	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
11	木	煮魚・ひじきとコーンの和え物 卵豆腐のお吸い物・りんご	〃 マンナビスケット	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
12	金	肉じゃが・胡麻納豆 麩の味噌汁・キウイ	〃 コーンフレーク	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
13	土	和風スパゲティ・大根スープ	〃 お菓子	★わかめおにぎり	
15	月	ハヤシライス・柿とシーチキンのサラダ オレンジ	牛乳 ビスコ	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
16	火	白身魚のフライ・わかめスープ 切干大根ともずくの酢の物・バナナ	〃 グレープゼリー	★黒糖蒸しパン ミルク	白ご飯
17	水	鶏のさっぱり煮・納豆 なめこの味噌汁・キウイ	〃 カルシウムせんべい	★きな粉マカロニ ミルク	納豆ご飯
18	木	♪仲良しごっこの日♪　鮭のコーンマヨ焼き 春雨スープ・きゅうりとわかめの酢味噌和え・りんご	〃 バタートースト	★さつま芋の胡麻団子 ミルク	白ご飯
19	金	ひじき入り厚焼き卵・ごぼうと大豆のサラダ かぶとベーコンのスープ・ふりかけ・みかん	〃 バナナ	★サブレ ミルク	ふりかけご飯
20	土	肉うどん・キャベツの磯和え	〃 お菓子	★鮭おにぎり	
22	月	コーンシチュー・じゃこドレッシングサラダ りんご	牛乳 ウエハース	★パインヨーグルトドリンク ★シリアルおこし	白ご飯
24	水	♪きりん組バス旅行♪　高野豆腐のはさみ煮 だいコーンサラダ・薄揚げの味噌汁・柿	チーズ	★肉まん ミルク	白ご飯
25	木	さばの甘酢づけ・納豆サラダ そうめん汁・キウイ	〃 ヨーグルト	★黒ごまクッキー ミルク	白ご飯
26	金	♪11月生まれ誕生会♪　炊き込みご飯・ソテー 鶏肉の竜田揚げ・春雨サラダ・スープ・みかん	〃 ハイハイン	ブッセ 牛乳	炊き込みご飯
27	土	焼きそば・コンソメスープ	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
29	月	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜のスープ・バナナ	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド	白ご飯
30	火	ししゃものフリッター・さつま芋サラダ わかめの味噌汁・オレンジ	〃 せんべい	★ミルクくずもち ミルク	白ご飯

青字は新メニューです。