

令和3年度

# 10 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 金	ポークチャップ・ <b>五目ご飯の具</b> そうめん汁・キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツポンチ	五目ご飯
2 土	具うどん・きゅうりのナムル	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
4 月	ポークカレー・糸昆布とカニかまの酢の物 オレンジ	牛乳 ジャムサンド	★ヨーグルトゼリー ぼたぼた焼き	カレーライス
5 火	<b>豆腐ナゲット</b> ・きゅうりのごま和え 豚汁・バナナ	〃 黄桃缶	★スナック麩 ミルク	白ご飯
6 水	さばのうま煮・納豆サラダ 春雨スープ・梨	〃 ビスコ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
7 木	松風焼き・キャベツとしめじのナムル じゃがいもの味噌汁・りんご	〃 チーズ	★メロンパンクッキー ミルク	白ご飯
8 金	 ♪10月生まれお誕生会♪ 白身魚フライ かぼちゃサラダ・すまし汁・バナナ	〃 ハイハイ	ケーキ 牛乳 	吹き寄せご飯
9 土	ビーフンの野菜炒め・オニオンスープ	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
11 月	肉じゃが・ごま入り納豆 薄揚げの味噌汁・バナナ	牛乳 湯豆腐	★オレンジヨーグルトドリンク ★ざらめクッキー	納豆ご飯
12 火	ツナ入り厚焼き卵・マカロニサラダ のっぺい汁・梨	〃 パイン缶	★生クリームサンド ミルク	白ご飯
13 水	鮭の塩焼き・ひじきの炒め煮 はんぺんのお吸い物・りんご	〃 フルーチェ	★ <b>じゃこチップ</b> ミルク	白ご飯
14 木	肉豆腐・いりこのケチャップ和え じゃがたまスープ・バナナ	〃 ふかし芋	★チーズまんじゅう ミルク	白ご飯
15 金	白身魚のマヨネーズ蒸し・ドレッシングサラダ ふりかけ・五目味噌汁・キウイ	〃 Caせんべい	★みたらし団子 ミルク	ふりかけご飯
16 土	♪子どもみこし♪ ミートソーススパゲティ・ポトフ	〃 お菓子	★わかめおにぎり	
18 月	厚揚げと野菜の味噌炒め・わかめ入り納豆 ベジタブルスープ・梨	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
19 火	♪仲良しごっこの日♪  りんご	〃	★ <b>カレーパン</b> ミルク	手まりしゅうまい・花かつお和え 白ご飯・味噌汁・オレンジ
20 水	ししやものごま焼き・豆腐チャンプル きのこの味噌汁・バナナ	〃 ゼリー	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
21 木	さばの竜田揚げ風・きゅうりの酢味噌和え 沢煮椀・キウイ	〃 コーンフレーク	★ふうせん揚げ ミルク	白ご飯
22 金	ハヤシチュー・ひじきのCa・Fe和え オレンジ	〃 バナナ	★栗おこわ チーズ	ハヤシライス
23 土	焼きそば・コンソメスープ	〃 お菓子	★ごまじゃこおにぎり	
25 月	麻婆味噌豆腐 大根とわかめのスープ・りんご	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト ★キャラット蒸しパン	白ご飯
26 火	鮭のミラノ焼き・柿とシーチキンのサラダ  卵豆腐のお吸い物・バナナ	〃 せんべい	★フライドおさつ ミルク 	白ご飯
27 水	うま煮・チーズ入り納豆 厚揚げの味噌汁・キウイ	〃 シュガートースト	★ぶるぶるきな粉餅 ミルク	納豆ご飯
28 木	ミックス玉子焼き・スパゲティサラダ 和風スープ・梨	〃 衛生ボーロ	★りんごのケーキ ミルク	白ご飯
29 金	すり身と野菜のちぎり天・もやしの三色和え なめこの味噌汁・バナナ	〃 ヨーグルト	★かぼちゃクッキー ミルク	白ご飯
30 土	ちゃんぽん・きゅうりとわかめのナムル	〃 お菓子	★若菜おにぎり	

青字は新メニューです。

