

令和3年度

9 月

献立予定表

川東保育園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	照り焼きチキン・納豆サラダ ポトフ・梨	牛乳 マンナ	★あん饅頭 ミルク	白ご飯
2 木	魚のタルタルソースかけ・胡瓜と糸昆布の酢の物 春雨スープ・キウイ	" バタートースト	★トマトクッキー バニラアイス	白ご飯
3 金	ミートローフ・粉ふき芋・人参グラッセ なめこの味噌汁・オレンジ	" 魚肉ソーセージ	★南瓜スコーン ミルク	白ご飯
4 土	和風スパゲティ・わかめスープ 	" お菓子	★ふりかけおにぎり	
6 月	ひじきと豚肉の炒め煮・ ししゃもの胡麻焼き けんちん汁・バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー ムーンライト	白ご飯
7 火	サバの塩焼き・キャベツの磯和え かぼちゃの味噌汁・梨	" ビスコ	★りんごのケーキ ミルク	白ご飯
8 水	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・納豆 麩とわかめのお吸い物・キウイ	" カルシウムせんべい	★黒ごまトースト ミルク	納豆ご飯
9 木	鮭の照り焼き・炒りおからのマヨネーズ和え もやしの味噌汁・オレンジ	" バナナ	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
10 金	♪9月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯・チキンのトマト煮 ほうれん草のソテー・ごま風味サラダ・きのこスープ・りんご	" ハイハイ	ブッセ 牛乳	白ご飯
11 土	鶏肉うどん・胡瓜とじゃこの酢の物 	" お菓子	★わかめおにぎり	
13 月	キーマカレー・夏野菜のコロコロサラダ 梨	牛乳 チーズ	★フルーツ ヨーグルト	 カレーライス
14 火	炒り鶏 ・切干大根ともずくの酢の物 椎茸と豆腐の吸い物・キウイ	" ジャムパン	★ピザ風ちくわ ミルク	白ご飯
15 水	白身魚のコーンマヨ焼き・ドレッシングサラダ 薄揚げの味噌汁・オレンジ	" 衛生ボーロ	★お月見団子 ミルク	白ご飯
16 木	だし巻風玉子焼き・ささ身の五目と和え・ふりかけ 中華スープ・バナナ	" アンパンマンせんべい	★じゃこおにぎり 枝豆	ふりかけご飯
17 金	肉豆腐・わかめ入り納豆 えのきの味噌汁・パイン缶	" フルーチェ	のり塩フライドポテト 牛乳	納豆ご飯
18 土	ビーフンのカレー炒め・チンゲン菜のスープ 	" お菓子	★鮭おにぎり	
21 火	麻婆豆腐・焼きししゃも・海苔 わかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 ふかし芋	★りんごヨーグルトドリンク ★甘納豆蒸しパン	海苔ご飯
22 水	ささ身のレモン酢煮・納豆の和え物 じゃがたまスープ・キウイ	" 黄桃缶	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
24 金	鮭のムニエル・切干大根の煮物 麩の味噌汁・梨	" ウエハース	★きな粉バナナ ジョアブルーベリー	白ご飯
25 土	焼きそば・オニオンスープ	" お菓子	★若菜おにぎり	
27 月	ハヤシライス・ごぼうと大豆のサラダ オレンジ	牛乳 湯豆腐	★飲むヨーグルト バームクーヘン	ハヤシライス
28 火	フィッシュボール ・春雨とハムの酢の物 五目味噌汁・バナナ	" パイン缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
29 水	スパニッシュオムレツ・スパゲッティナポリタン コンソメスープ・梨	" 塩せんべい	★みかんゼリー ミルク	白ご飯
30 木	サバとこんにゃくの味噌煮・胡麻納豆 卵豆腐のお吸い物・りんご	" ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯

青字は新メニューです。



