

令和3年度

8 月

献立予定表

川東保育園

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2	月	豚肉となすの味噌炒め・ なっとく井の具 はんぺんのお吸い物・バナナ	牛乳 アンパンマンせんべい	★飲むヨーグルト 黒棒	なっとく井
3	火	鮭のミラノ焼き・キャベツの胡麻和え 麩とわかめの味噌汁・キウイ	" ビスコ	★ ピザトースト ミルク	白ご飯
4	水	コロッケ・シーチキンサラダ 春雨スープ・パイン缶	" 魚肉ソーセージ	★すいかの フルーツポンチ	白ご飯
5	木	親子煮・花かつお和え 豆腐の味噌汁・オレンジ	" チーズ	★ かぼちゃクッキー ミルク	白ご飯
6	金	白身魚のトマトソースかけ・おからのヨーグルトサラダ ベジタブルスープ・バナナ	" ゼリー	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
7	土	五目うどん・きゅうりの磯和え	" お菓子	★海苔おにぎり	
10	火	ハヤシチュー・ささみの五目和え すいか 	牛乳 ジャムサンド	★ヨーグルトゼリー マリービスケット	ハヤシライス
11	水	なすとトマトのグラタン・ カレーきんぴら かきたま汁・ゴールドキウイ	" バナナ	★ぶるぶるきな粉餅 牛乳	白ご飯
12	木	煮魚・納豆サラダ なめこの味噌汁・梨	" 黄桃缶	★ふうせん揚げ ミルク	白ご飯
13	金	肉豆腐・海苔 ポトフ・バナナ	" お菓子	★おにぎり	海苔ご飯
14	土	スパゲティミートソース・チャプスイ	" お菓子	★おにぎり	
16	月	チキンカレー・マヨナムル すいか	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
17	火	さばの塩焼き・きゅうりの酢の物 薄揚げの味噌汁・オレンジ	" カルシウムせんべい	★お好み焼き ミルク	白ご飯
18	水	うま煮・おくら入り納豆 和風春雨スープ・梨	" 湯豆腐	★塩あんパン ミルク	納豆ご飯
19	木	すりみの落とし揚げ・きゅうりとわかめのナムル 卵豆腐のお吸い物・バナナ	" パイン缶	アイス ★メロンパンクッキー	白ご飯
20	金	ふくさ卵・ひじきのFe・Ca和え 厚揚げの味噌汁・キウイ	" ヨーグルト	フライドポテト ミルク	白ご飯
21	土	焼きそば・オニオンスープ	" お菓子	★鮭おにぎり	
23	月	♪8月生まれ誕生会♪ チキンライス・梨 ハンバーグ・ポテトサラダ・わかめスープ 	牛乳 ハイハイ	ケーキ 牛乳	チキンライス
24	火	焼きししゃも・金平ごぼう・チーズ入り納豆 なすの味噌汁・バナナ	" 衛生ポーロ	★オレンジヨーグルトドリンク ★パイン蒸しパン	納豆ご飯
25	水	高野豆腐のはさみ煮・もやしの中華サラダ きのこ汁・キウイ	" みかん缶	★ ビール風ゼリー ビスコ	白ご飯
26	木	さばのうま煮・もずくの酢の物 五目味噌汁・オレンジ	" コーンフレーク	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
27	金	肉じゃが・いりこのケチャップ和え そうめん汁・バナナ	" フルーチェ	★スナック麩 ミルク	白ご飯
28	土	ビーフンのカレー炒め・コンソメスープ	" お菓子	★若菜おにぎり	
30	月	麻婆豆腐・ふりかけ 中華スープ・ゴールドキウイ	牛乳 シュガートースト	★飲むヨーグルト ★きな粉マカロニ	ふりかけご飯
31	火	鮭のサクサク焼き・カミカミサラダ かぼちゃの味噌汁・バナナ	" 黄桃缶	★ココアちんすこう ミルク	白ご飯

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。

★印は手作りおやつです。



