

令和3年度

6 月 献立予定表

川東保育園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	なすとトマトのグラタン・きゅうりの塩っぺ和え ポトフ・バナナ	牛乳 みかん缶	★枝豆とチーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
2 水	鮭の照り焼き・ 海藻サラダ 豆腐の味噌汁・キウイ	" 魚肉ソーセージ	アイス ハーベスト	白ご飯
3 木	スパニッシュオムレツ・シーチキンサラダ オニオンスープ・オレンジ	" せんべい	★フルーツポンチ	白ご飯
4 金	高野豆腐のはさみ煮・糸昆布とカニかまの酢の物 きのこの味噌汁・パイン缶	" ぶどうゼリー	サッポロポテト ジョア	白ご飯
5 土	♪運動会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子			
7 月	ハヤシチュー・ささみの五目和え 甘夏	牛乳 ヨーグルト	★手作りパン ミルク	ハヤシライス
8 火	白身魚のピカタ・きゅうりの酢味噌和え 沢煮椀・ゴールドデンキウイ	" バナナ	★ アメリカドック ミルク	白ご飯
9 水	手まりしゅうまい ・ミックスサラダ コンソメスープ・バナナ	" 黄桃缶	ともろこし ミルク	白ご飯
10 木	さばの味噌煮・カミカミサラダ 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	" ビスコ	★ざらめクッキー ミルク	白ご飯
11 金	♪6月生まれ誕生会♪ あじさいご飯・鶏肉のマーマレード焼き きゅうりのおかか和え・麩のすまし汁・メロン	" ハイハイ	ケーキ 牛乳	あじさいご飯
12 土	ミートソーススパゲティ・ベジタブルスープ	" お菓子	★海苔巻きおにぎり	
14 月	肉豆腐・いりこのケチャップ和え 和風春雨スープ・オレンジ	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	白ご飯
15 火	鮭のコーンマヨ焼き・キャベツとしめじのナムル そうめん汁・バナナ	" パイン缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
16 水	肉じゃが・ごま納豆 厚揚げの味噌汁・キウイ	" 魚肉ソーセージ	★ケロケロクッキー ミルク	納豆ご飯
17 木	すり身と野菜のちぎり天・春雨とツナの酢の物 チャプスイ・みかん缶	" チーズ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
18 金	焼きししゃも・豆腐チャンプル なすの味噌汁・バナナ	" マンナビスケット	★ホットドック ミルク	白ご飯
19 土	五目うどん・きゅうりの胡麻和え	" お菓子	★鮭おにぎり	
21 月	チキンカレー・マカロニサラダ 甘夏	牛乳 湯豆腐	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
22 火	さばの塩焼き・小松菜のきつね和え なめこの味噌汁・ゴールドデンキウイ	" バナナ	★スナック麩 ミルク	白ご飯
23 水	だし巻風玉子焼き・花かつお和え けんちん汁・オレンジ	" アンパンマンせんべい	のり塩フライドポテト 牛乳	白ご飯
24 木	白身魚のフライ・ひじきのCa・Fe和え きのこ汁・バナナ	" コーンフレーク	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
25 金	うま煮・チーズ入り納豆 五目味噌汁・黄桃缶	" フルーチェ	★きなこマカロニ ミルク	納豆ご飯
26 土	ビーフンのカレー炒め・中華スープ	" お菓子	★若菜おにぎり	
28 月	麻婆味噌豆腐・海苔 かきたま汁・キウイ	牛乳 ウエハース	★オレンジヨーグルトドリンク バームクーヘン	白ご飯
29 火	ちくわの磯辺揚げ・胡瓜とじゃこの酢の物 豚汁・パイン缶	" チーズ	★シュガートースト ミルク	白ご飯
30 水	厚揚げとキャベツの味噌炒め・わかめ入り納豆 はんぺんのお吸い物・バナナ	" 衛生ボーロ	★あじさいゼリー ミルク	納豆ご飯

青字は新メニューです。
赤字はきりん組クッキングです。
★印は手作りおやつです。



