

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	焼きビーフン・中華スープ 	牛乳 お菓子	★鮭おにぎり	
6 木	肉じゃが・チーズ入り納豆 薄揚げの味噌汁・りんご	牛乳 ヨーグルト	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
7 金	塩さば・スナッパえんどうとコーンのソテー 卵スープ・バナナ	〃 アンパンマンせんべい	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯 
8 土	和風スパゲティ・わかめスープ	〃 お菓子	★じゃこおにぎり	
10 月	春野菜シチュー 胡瓜とじゃこの酢の物・バナナ	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★甘納豆蒸しパン	白ご飯
11 火	♪5月生まれお誕生会♪ エビピラフ・鶏の照り焼き 糸昆布とカニかまの酢の物・ポトフ・オレンジ	〃 ハイハイ	ブッセ ミルク	エビピラフ
12 水	うま煮・胡麻入り納豆 なめこの味噌汁・キウイ	〃 衛生ボーロ	★お好み焼き ミルク	納豆ご飯
13 木	♪仲良しごっこの日♪ りんご	〃 ぶどうゼリー	★ベークドチーズケーキ ミルク	鮭のミラノ焼き チャプスイ・サラダ
14 金	ひじき入り厚焼き卵・切干大根のサラダ じゃが芋の味噌汁・バナナ	〃 みかん缶	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
15 土	具うどん・キャベツの塩っぺ和え 	〃 お菓子	★若菜おにぎり	
17 月	麻婆豆腐・春雨スープ りんご	牛乳 バタートースト	★ヨーグルトゼリー 黒棒	白ご飯
18 火	白身魚のタルタルソース・春キャベツのナムル 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 ウエハース	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
19 水	松風焼き・もやしと焼豚の三色和え きのこ汁・オレンジ	〃 黄桃缶	フライドポテト ミルク	白ご飯
20 木	金平ごぼう・焼きししゃも・わかめ入り納豆 茄子の味噌汁・メロン	〃 フルーチェ	★ココアトースト ミルク	納豆ご飯
21 金	鶏肉のマーマレード煮・ポテトサラダ 豆腐のお吸い物・バナナ	〃 マンナビスケット	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
22 土	ちゃんぽん・胡瓜の酢の物	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
24 月	ポークカレー・スパゲッティサラダ 甘夏	牛乳 湯豆腐	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
25 火	サバの竜田揚げ風・ひじきの和風サラダ もやしの味噌汁・キウイ	〃 バナナ	★人参スコーン ミルク	白ご飯
26 水	牛肉の味噌煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁・オレンジ	〃 チーズ	★ピザ風ちくわ ミルク	白ご飯
27 木	煮魚・納豆サラダ わかめの味噌汁・バナナ	〃 パイン缶	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
28 金	ハンバーグ・人参グラッセ・蒸しそら豆 オニオンスープ・りんご	〃 ジャムパン	★みかんゼリー ビスコ	白ご飯
29 土	焼きそば・チンゲン菜のスープ	〃 お菓子	★わかめおにぎり	
31 月	豚肉の生姜炒め・青のり入り納豆 卵豆腐のお吸い物・メロン	牛乳 魚肉ソーセージ	★りんごヨーグルトドリンク ★黒糖まんじゅう	納豆ご飯

★印は手作りおやつです。

