

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	肉豆腐・わかめ入り納豆 もやしの味噌汁・バナナ	牛乳 ヨーグルト	★チーズ蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
2 金	♪入園式♪ 鮭のコーンマヨ焼き・豚汁 ブロッコリーおなか和え・オレンジ	〃 パイン缶	のり塩フライドポテト ミルク	白ご飯
3 土	煮込みうどん・キャベツの磯和え	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
5 月	チキンカレー 春雨とハムの酢の物・りんご	牛乳 シュガートースト	★ヨーグルトゼリー マリービスケット	カレーライス
6 火	魚のカラフル焼き・青のり入り納豆 五目味噌汁・バナナ	〃 ウエハース	★ミルクスコーン 牛乳	納豆ご飯
7 水	スパニッシュオムレツ・ドレッシングサラダ コンソメスープ・オレンジ	〃 魚肉ソーセージ	★野菜入りおじや	白ご飯
8 木	さばのうま煮・金平ごぼう きのこの味噌汁・キウイ	〃 バナナ	★きな粉の米粉クッキー ジョア	白ご飯
9 金	スパゲティナポリタン・ふりかけ オニオンスープ・いちご	〃 カルシウムせんべい	★ツナパン ミルク	ふりかけご飯
10 土	♪保護者会総会♪ ハヤシルウ・バナナ	〃 お菓子	★若菜おにぎり	ハヤシルライス
12 月	厚揚げとキャベツの味噌炒め・納豆 沢煮椀・りんご	牛乳 黄桃缶	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド	納豆ご飯
13 火	鮭の照り焼き・カミカミサラダ チンゲン菜のスープ・バナナ	〃 ビスコ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
14 水	肉じゃが・いりこのケチャップ和え 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	〃 ゼリー	★ココアちんすこう ミルク	白ご飯
15 木	さばの胡麻みそ焼き・ひじきの炒め煮 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 マンナ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
16 金	♪4月生まれ誕生会♪ かしわおにぎり・唐揚げ・酢の物・お吸い物・いちご	〃 ハイハイ	ショートケーキ 牛乳	かしわおにぎり
17 土	焼きそば・ベジタブルスープ	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
19 月	コーンシチュー 昆布とカニかまの酢の物・りんご	牛乳 チーズ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
20 火	ししゃものフリッター・ささみの五目和え なめこの味噌汁・バナナ	〃 コーンフレーク	★ごまボーロ ミルク	白ご飯
21 水	だし巻風玉子焼き・ほうれん草の和風サラダ すりみのすまし汁・オレンジ	〃 魚肉ソーセージ	★りんごの蒸しケーキ 牛乳	白ご飯
22 木	白身魚のごまマヨ焼き・花かつお和え 大根とわかめのスープ・キウイ	〃 フルーチェ	★ミルクくずもち ミルク	白ご飯
23 金	豆腐のまさご揚げ・ひじきのCa・Fe和え 若竹汁・バナナ	〃 りんご	★ポテサラサンド ミルク	白ご飯
24 土	ちゃんぽん・きゅうりの胡麻和え	〃 お菓子	★わかめおにぎり	
26 月	麻婆豆腐・春キャベツとしめじのナムル かきたま汁・オレンジ	牛乳 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★シリアルおこし	白ご飯
27 火	♪仲良しごっこの日♪ りんご	〃 ジャムパン	★じゃがいもまんじゅう ミルク	畑の磯団子・白ご飯 サラダ・スープ
28 水	マカロニグラタン・スナックえんどうとコーンのソテー チャブスイ・バナナ	〃 みかん缶	★ぷるぷるきな粉餅 ミルク	白ご飯
30 金	鮭のフライ・納豆サラダ けんちん汁・いちご	〃 湯豆腐	★ピザトースト ミルク	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

