

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	月	キーマカレー・もずくの酢の物 りんご	牛乳 バナナ	★いちごとヨーグルトのゼリー ソフトせんべい	カレーライス
2	火	鮭の照り焼き・ささ身の五目和え なめこの味噌汁・オレンジ	” チーズ	★おはぎ ミルク	白ご飯
3	水	松風焼き・だいこんサラダ・青のり入り納豆 わかめスープ・バナナ	” マンナビスケット	ひなあらい カルピス	納豆ご飯
4	木	サバの味噌煮・ひじきの酢の物 けんちん汁・みかん	” りんご	★ピザ風ちくわ ミルク	白ご飯
5	金	♪3月生まれ誕生会♪ おひなさまランチ オムライス ローストチキン・麩のお吸い物・春雨サラダ・いちご	” ハイハイ	ロールケーキ ミルク	オムライス
6	土	肉うどん・キャベツの花かつお和え	” お菓子	★若菜おにぎり	
8	月	麻婆味噌豆腐・焼きししゃも チャプスイ・キウイ	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★甘納豆蒸しパン	白ご飯
9	火	豚肉の生姜焼き・いりこのケチャップ和え 大根の味噌汁・オレンジ	” ビスコ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
10	水	白身魚のチーズ焼き・ふりかけ かき玉汁・いちご	” 湯豆腐	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
11	木	肉じゃが・胡麻納豆 もやしの味噌汁・りんご	” フルーチェ	フライドポテト ミルク	納豆ご飯
12	金	スパゲティミートソース・ミックスサラダ コーンスープ・みかん	” バナナ	ハッピーターン ジョア	白ご飯
13	土	♪卒園式♪ チキンカレー・バナナ(きりん以外) パン・ジュース・バナナ・栗饅頭(きりん)		★鮭入りおじや	カレーライス
15	月	ポトフ・きゅうりの酢の物・チーズ入り納豆 いちご	牛乳 衛生ボーロ	★オレンジヨーグルトドリンク ★スナック麩	納豆ご飯
16	火	鮭のミラノ焼き・スパゲッティサラダ ほうれん草の味噌汁・バナナ	” みかん	★プリン ぼたぼた焼き	白ご飯
17	水	ハンバーグ・人参グラッセ・ブロッコリーのソテー ベーコンのスープ・オレンジ	” シュガートースト	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
18	木	煮魚・切干大根の煮物 厚揚げの味噌汁・りんご	” アンパンマンせんべい	★たまごサンド ミルク	白ご飯
19	金	♪仲良しごっこの日♪	” ヨーグルト	★アイスクリーム パフェ	すり身揚げ・きのこ汁 酢味噌和え・みかん
22	月	ビーフシチュー・シーチキンサラダ オレンジ	” ウエハース	★手作りパン ミルク	白ご飯
23	火	塩さば・納豆サラダ 根菜汁・バナナ	” ゼリー	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
24	水	挽肉とポテトのグラタン・ブロッコリーとリンゴのサラダ 春雨スープ・キウイ	” カルシウムせんべい	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
25	木	豚肉とひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き 豆腐の味噌汁・りんご	” 魚肉ソーセージ	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
26	金	白身魚のタルタルソースかけ・トマト・海苔 ベジタブルスープ・みかん	” 黄桃缶	★あんまんじゅう ミルク	白ご飯
27	土	焼きそば・チンゲン菜のスープ	” お菓子	★わかめおにぎり	
29	月	牛肉の味噌煮・キャベツとしめじのナムル そうめん汁・オレンジ	” ジャムパン	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
30	火	うま煮・納豆 卵豆腐のお吸い物・バナナ	” パン缶	★利休もち ミルク	納豆ご飯
31	水	鶏ささ身のレモン和え・ほうれん草の和風サラダ 薄揚げの味噌汁・いちご	” せんべい	★オレンジゼリー 源氏パイ	白ご飯

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

赤字はきりんさんのリクエストメニューです。

