

2020年度

2 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	月	ポークカレー スパゲティサラダ・りんご	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー カルシウムせんべい	カレーライス
2	火	くずかけ・チーズ入り納豆 すりみのすまし汁・みかん	〃 バナナ	★鬼まんじゅう ミルク	納豆ご飯
3	水	ひじきのミートローフ・ドレッシングサラダ コンソメスープ・キウイ	〃 魚肉ソーセージ	★ふうせん揚げ ミルク	白ご飯
4	木	親子煮・糸昆布とカニかまの酢の物 きのこの味噌汁・バナナ	〃 コーンフレーク	★サブレ ミルク	白ご飯
5	金	鮭のムニエル・ブロッコリーのおかか和え けんちん汁・オレンジ	〃 フルーチェ	★ピザトースト ミルク	白ご飯
6	土	ちゃんぽん・わかめと胡瓜のサラダ	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
8	月	肉じゃが・納豆 薄揚げとわかめの味噌汁・バナナ	牛乳 ゼリー	★飲むヨーグルト ★スナック麩	納豆ご飯
9	火	ししゃものフリッター・金平ごぼう きのこ汁・りんご	〃 湯豆腐	★お好み焼き ミルク	白ご飯
10	水	サバの竜田揚げ風・小松菜のきつね和え ほうれん草の味噌汁・いちご	〃 黄桃缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
12	金	♪2月生まれ誕生会♪ 鬼ライス・唐揚げ・ナムル・スープ・オレンジ 	〃 ハイハイ	ロールケーキ ミルク	鬼ライス
13	土	焼きそば・大根スープ	〃 お菓子	★鮭おにぎり	
15	月	麻婆味噌豆腐・ひじきのCa・Fe和え なめこの味噌汁・オレンジ	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
16	火	白身魚の野菜あんかけ・わかめ入り納豆 そうめん汁・りんご	〃 ふかし芋	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
17	水	スパニッシュオムレツ・おからのヨーグルトサラダ オニオンスープ・キウイ	〃 衛生ボーロ	★野菜入りおかゆ	白ご飯
18	木	豆腐のまさご揚げ・胡瓜の酢の物 豚汁・みかん	〃 パイン缶	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
19	金	鮭のサクサク焼き・ブロッコリー・トマト 沢煮椀・バナナ	〃 ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
20	土	五目うどん・白菜のゆかり和え	〃 お菓子	★わかめおにぎり	
22	月	ハヤシシチュー キャベツとしめじのナムル・オレンジ	牛乳 シュガートースト	★りんごヨーグルトドリンク 黒棒	ハヤシライス
24	水	塩さば・納豆サラダ かきたま汁・いちご	〃 チーズ	★ドロップクッキー ミルク	白ご飯
25	木	マカロニグラタン・シーチキンサラダ 和風春雨スープ・バナナ	〃 ビスコ	フライドポテト ミルク	白ご飯
26	金	♪仲良しごっこの日♪ 	〃 りんご	★マールケーキ ミルク	味噌マヨ焼き・和え物 お吸い物・みかん
27	土	和風スパゲティ・チャプスイ 	〃 お菓子	★ごまじゃこおにぎり	

青字は新メニューです。
★印は手作りおやつです。



