

2020年度

10 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	豆腐のまさご揚げ・きゅうりのおかか和え もやしの味噌汁・バナナ	牛乳 黄桃缶	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
2 金	♪10月生まれお誕生会♪ きのこのおこわ・魚のフライ 酢の物・ブロッコリー・すまし汁・うさぎりんご	〃 ハイハイ	ケーキ ミルク 	きのこのおこわ
3 土	具うどん・大根の塩っぺ和え	〃 お菓子	★若菜おにぎり	
5 月	うま煮・チーズ入り納豆 卵スープ・梨	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー ビスコ	納豆ご飯
6 火	サバの竜田揚げ風・ささみの五目和え そうめん汁・オレンジ	〃 衛生ボーロ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
7 水	ちくわの鶏みそ煮・花かつお和え オニオンスープ・りんご	〃 ウエハース	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
8 木	ぎせい豆腐・シーチキンサラダ 和風ポトフ・キウイ	〃 チーズ	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
9 金	鮭のミラノ焼き・ひじきの酢の物 豆腐の味噌汁・バナナ	〃 ぶどうゼリー	★シュガートースト ミルク	白ご飯
10 土	♪子どもみこし♪ ビーフン炒め・大根とわかめのスープ	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
12 月	チキンカレー・マヨナムル  梨	牛乳 湯豆腐	★りんごヨーグルトドリンク 黒棒	カレーライス
13 火	干草焼き・ひじきとコーンの和え物  豚汁・キウイ	〃 バナナ	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
14 水	煮魚・糸昆布とカニかまの酢の物 卵豆腐のお吸い物・りんご	〃 ふかし芋	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
15 木	肉団子と春雨のスープ・わかめ入り納豆 三色きんぴら・バナナ	〃 フルーチェ	★ホットドッグ ミルク	納豆ご飯
16 金	厚揚げと野菜の味噌炒め・海苔 すりみのお吸い物・オレンジ	〃 チーズ	★りんごの蒸しケーキ ミルク 	海苔ご飯
17 土	和風スパゲティ・ベジタブルスープ	〃 お菓子	★鮭おにぎり 	
19 月	麻婆豆腐・わかめスープ りんご	牛乳 マンナビスケット	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
20 火	焼きししゃも・チャプチェ はんぺんのすまし汁・キウイ	〃 バナナ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
21 水	高野豆腐のはさみ煮・野菜の磯和え コンソメスープ・オレンジ	〃 魚肉ソーセージ	★メロンパンクッキー ミルク	白ご飯
22 木	松風焼き・納豆サラダ なめこの味噌汁・バナナ	〃 ヨーグルト	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
23 金	鮭のサクサク焼き・切干大根の煮物 沢煮椀・りんご	〃 パイン缶	フライドポテト ミルク	白ご飯
24 土	 ♪運動会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子 	〃		
26 月	コーンシチュー・五色和え オレンジ	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★手作りパン	白ご飯
27 火	豚挽肉とポテトのグラタン・スパゲティサラダ 和風スープ・バナナ	〃 コーンフレーク	★利休もち ミルク	白ご飯
28 水	さばのうま煮・ひじきの炒め煮 のっぺい汁・キウイ	〃 カルシウムせんべい	★アンパンマン蒸しパン ミルク	白ご飯
29 木	♪仲良しごっこの日♪	〃 シュガートースト 	★栗おこわ チーズ	白ご飯・ハンバーグ 付け合わせ・スープ
30 金	だし巻風玉子焼き・切干大根のツナマヨ和え 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 みかん缶	★かぼちゃケーキ ミルク	白ご飯
31 土	田舎そうめん・もやしの野菜炒め	〃 お菓子	★わかめおにぎり 	

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。

