

2020年度

## 9 月 献立予定表

川東保育園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	照り焼きチキン・きゅうりとわかめのナムル 茄子の味噌汁・梨	牛乳 マンナ	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
2 水	魚のタルタルソースかけ・カミカミサラダ マカロニスープ・キウイ	" シュガートースト	★白玉入り フルーツポンチ	白ご飯
3 木	ミートローフ・粉ふき芋・人参グラッセ なめこの味噌汁・オレンジ	" チーズ	★南瓜スコーン ミルク	白ご飯
4 金	塩さば・かぼちゃと厚揚げの煮物 和風そうめん・バナナ	" フルーチェ	★黒ごまクッキー アイス	白ご飯
5 土	スパゲティのそぼろ炒め・野菜スープ	" お菓子	★わかめおにぎり	
7 月	高野豆腐のはさみ煮・野菜の磯和え もやしの味噌汁・バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー 黒棒	白ご飯
8 火	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・青のり入り納豆 麩とわかめのお吸い物・キウイ	" 魚肉ソーセージ	★ピザトースト ミルク	納豆ご飯
9 水	鮭の照り焼き・南瓜のカッテージチーズ和え 薄揚げの味噌汁・オレンジ	" パイン缶	★ちんすこう ミルク	白ご飯
10 木	厚揚げと野菜の味噌炒め・いりこのケチャップ和え かき玉汁・梨	" ゼリー	★お好み焼き ミルク	白ご飯
11 金	♪9月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯・チキンのトマト煮 ほうれん草のソテー・ごま風味サラダ・きのこスープ・ぶどう	" せんべい	ブッセ ミルク	
12 土	肉うどん・胡瓜とじゃこの酢の物	" お菓子	★鮭おにぎり	
14 月	キーマカレー・ひじきとコーンの和え物 梨	牛乳 ジャムパン	★お月見団子 ミルク	白ご飯
15 火	白身魚のコーンマヨ焼き・ドレッシングサラダ 中華スープ・キウイ	" 衛生ポーロ	★オレンジヨーグルトドリンク ★スナック麩	白ご飯
16 水	だし巻風玉子焼き・夏野菜のコロコロサラダ じゃが芋の味噌汁・オレンジ	" みかん缶	★わかめおにぎり 枝豆	白ご飯
17 木	肉豆腐・わかめ入り納豆 チャプスイ・ぶどう	" ビスコ	のり塩フライドポテト 牛乳	納豆ご飯
18 金	すりみの落とし揚げ・おからのヨーグルト和え かぼちゃの味噌汁・バナナ	" カルシウムせんべい	★ぶるぶるきな粉餅 ミルク	白ご飯
19 土	ビーフンのカレー炒め・中華スープ	" お菓子	★若菜おにぎり	
23 水	麻婆豆腐・焼きししゃも わかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 黄桃缶	★マシュマロサンド ジョアストロベリー	白ご飯
24 木	鮭のムニエル・ごぼうと大豆のサラダ オニオンスープ・梨	" ウエハース	★ぶどうゼリー 源氏パイ	白ご飯
25 金	ひじきと豚肉の炒め煮・胡麻入り納豆 けんちん汁・バナナ	" ヨーグルト	★あんこサンド ミルク	納豆ご飯
26 土	焼きそば・厚揚げの味噌汁	" お菓子	★ごまじゃこおにぎり	
28 月	ビーフシチュー・春雨とツナの酢の物 ぶどう	牛乳 湯豆腐	★手作りパン ミルク	白ご飯
29 火	スパニッシュオムレツ・スパゲッティナポリタン コンソメスープ・オレンジ	" 塩せんべい	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
30 水	さばとこんにゃくの味噌煮・納豆サラダ 卵豆腐のお吸い物・キウイ	" バナナ	★ドロップクッキー ミルク	白ご飯

青字は新メニューです。

赤字はきりん組クッキングです。



