

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	金	白身魚のカラフル焼き・胡麻納豆 じゃが芋の味噌汁・いちご	牛乳 みかん缶	★チーズまんじゅう ミルク	納豆ご飯
2	土	スパゲティナポリタン ベジタブルスープ 	" お菓子	★若菜おにぎり	白ご飯
7	木	肉じゃが・青のり入り納豆・みかん 薄揚げの味噌汁 	牛乳 マンナビスケット	★ちんすこう 乾パン・ミルク	納豆ご飯
8	金	サバの塩焼き・コーンサラダ 若竹汁・りんご	" 湯豆腐	★ピザトースト ミルク	白ご飯
9	土	具うどん・塩っぺ和え 	" お菓子	★鮭ふりかけ おにぎり	白ご飯
11	月	春野菜シチュー 胡瓜とじゃこの酢の物・オレンジ	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★パイン蒸しパン	白ご飯
12	火	鮭の照り焼き・おからのヨーグルトサラダ なめこの味噌汁・キウイ	" 衛生ボーロ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
13	水	♪仲良しごっこの日♪	" シュガートースト	★いちご大福 ミルク	コロケ・スープ ゴボウサラダ・りんご
14	木	ひじき入り厚焼き卵・切干大根のサラダ チャプスイスープ・バナナ	" 魚肉ソーセージ	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
15	金	麻婆味噌豆腐・わかめの酢の物・オレンジ すまし汁	" 黄桃缶	★煮じゃこおにぎり チーズ	白ご飯
16	土	焼きそば・わかめの味噌汁	" お菓子	★わかめおにぎり	
18	月	キーマカレー・ドレッシングサラダ 甘夏	牛乳 ウエハース	★ヨーグルトゼリー 黒棒	カレーライス
19	火	松風焼き・三色和え・みかん きのこ汁	" パイン缶	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
20	水	金平ごぼう・焼きししゃも・納豆・バナナ 厚揚げの味噌汁	" チーズ	フライドポテト ミルク	納豆ご飯
21	木	♪5月生まれ誕生会♪ たけのこご飯・鶏天 春キャベツのナムル・卵豆腐の吸い物・メロン	" アンパンマンせんべい	ブッセ ミルク	筍ご飯
22	金	鮭のコーンマヨネーズ焼き・なすの味噌汁 そら豆のサラダ・キウイ	" フルーチェ	★ココアトースト ミルク	白ご飯
23	土	ビーフン・中華スープ 	" お菓子	★海苔巻きおにぎり	
25	月	ポトフ・春雨とツナのサラダ・ふりかけ バナナ	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
26	火	サバの竜田揚げ風・ほうれん草の和風サラダ キウイ・けんちん汁	" 芋スティック	★ドロップクッキー ミルク	白ご飯
27	水	うま煮・いりこのケチャップ和え そうめんの味噌汁・りんご	" ゼリー	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
28	木	ハンバーグ・人参グラッセ・蒸しアスパラ オニオンスープ・メロン	" ジャムパン	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
29	金	煮魚・納豆サラダ きのこの味噌汁・オレンジ	" ビスコ	★カルピスゼリー ぼたぼた焼き	白ご飯
30	土	和風スパゲティ・卵スープ	" お菓子	★ごまじゃこ おにぎり	

青字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

