

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4	土	スパゲッティナポリタン・コンソメスープ 	牛乳 お菓子	★海苔巻きおにぎり	
6	月	♪初釜♪ ポークカレー・なます・焼きししゃも・バナナ	牛乳 ビスコ	★みかんヨーグルトゼリー 黒棒	カレーライス
7	火	白身魚のチーズ焼き・かぶの味噌汁・キウイ ミモザ風サラダ	〃 トマト 	★七草がゆ みかん	麦ご飯
8	水	うま煮・三色和え・りんご 卵豆腐の吸い物	〃 衛生ボーロ	★黒ゴマトースト ミルク	白ご飯
9	木	塩さば・ビーンズサラダ・バナナ 椎茸と白菜のスープ	〃 フルーチェ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
10	金	チキンカツ・糸昆布とカニかまの酢の物・いちご なめこの味噌汁	〃 ウエハース	★白玉ぜんざい 牛乳	麦ご飯
11	土	♪保育参観♪ 高野豆腐のはさみ煮 いりこのケチャップ和え・ほうれん草の味噌汁・みかん	〃 バナナ		白ご飯
14	火	八宝菜・卵スープ・キウイ カリフラワーのピクルス	牛乳 魚肉ソーセージ	★飲むヨーグルト ★甘納豆蒸しパン	麦ご飯
15	水	さつま汁・切干大根の煮物・バナナ じゃこ和え 	〃 ジャムパン	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
16	木	鮭のミラノ焼き・春雨の酢の物・いちご 豆腐の味噌汁	〃 みかん缶	フライドポテト ミルク	麦ご飯
17	金	♪1月生まれ誕生会♪ ひじきの炊き込みご飯 唐揚げ・シーチキンサラダ・すまし汁・ブロッコリー・りんご	〃 アンパンマンせんべい	ブッセ 牛乳	炊き込みご飯 
18	土	焼きそば・きのこの味噌汁	〃 お菓子	★ゆかりおにぎり	
20	月	麻婆味噌豆腐・だいこんサラダ・みかん 麩とわかめのすまし汁	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツ ヨーグルト	麻婆ご飯
21	火	♪仲良しごっこの日♪	〃 チーズ	★スノーボール ミルク	チキン南蛮・味噌汁 白菜のゆかり和え・りんご
22	水	サバの竜田揚げ・糸昆布ともやしの酢の物 きのこ汁・いちご	〃 バナナ	★トマトクッキー ジョア(マスカット)	麦ごはん
23	木	レンコン金平・ブロッコリーとさつま芋の胡麻和え 大根の味噌汁・キウイ	〃 湯豆腐	★おからドーナツ ミルク	白ご飯
24	金	くずかけ・わかめ入り納豆・バナナ すりみのすまし汁 	〃 黄桃缶	★ポテトサラダ ミルク	納豆ご飯
25	土	親子うどん・ひじきの和風サラダ 	〃 お菓子	★じゃこおにぎり	
27	月	ビーフシチュー・柿とシーチキンのサラダ キウイ	牛乳 バタートースト	★りんごヨーグルトドリンク ★チーズまんじゅう	白ご飯
28	火	ししゃものフリッター・ハムと春雨の酢の物 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 芋スティック	★わかめおにぎり ミルク	麦ご飯
29	水	ミートローフ・ブロッコリー・ミニトマト かき玉汁・りんご	〃 マンナビスケット	★きな粉マカロニ 牛乳	白ご飯
30	木	鮭の照り焼き・納豆サラダ・いちご かぶとベーコンのスープ	〃 パイン缶	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
31	金	ミックス玉子焼き・スパゲティサラダ・みかん もやしの味噌汁	〃 コーンフレーク	★おからの黒蜜団子 ミルク	麦ご飯

★印は手作りおやつです。

青字は新メニューです。



