

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2	月	チキンカレー・りんご 納豆サラダ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト スナック麩	カレーライス
3	火	白身魚のチーズ焼き・粉ふき芋・人参グラッセ バナナ・沢煮椀	" パイン缶	呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	白ご飯
4	水	豆腐とれんこんのつくね・もやしのナムル・オレンジ かきたまスープ	" 魚肉ソーセージ	焼きおにぎり 枝豆	麦ご飯
5	木	鶏肉のマーマレード煮・ドレッシングサラダ・キウイ ほうれん草の味噌汁	" ふかし芋	ふうせん揚げ 牛乳	白ご飯
6	金	卵の袋煮・ブロッコリーとさつまいもの胡麻和え みかん・すりみのすまし汁	" チーズ	シュガートースト ミルク	白ご飯
7	土	ビーフンのカレー炒め・肉団子スープ	" お菓子	わかめおにぎり	
9	月	麻婆豆腐・いりこのケチャップ和え・オレンジ 中華風スープ	牛乳 バナナ	ヨーグルトゼリー まがりせんべい	白ご飯
10	火	鮭の照り焼き・糸昆布ともやしの酢の物・キウイ きのこ汁	" 蒸しかぼちゃ	ドロップクッキー ミルク	麦ご飯
11	水	♪仲良しごっこの日♪ 	" フルーチェ	きな粉もち みかん 	春巻き・サラダ スープ・りんご
12	木	サバの塩焼き・ひじきと大豆の炒め煮・バナナ 豆腐の味噌汁	" ウエハース	チーズ蒸しパン 牛乳	白ご飯
13	金	♪12月生まれ誕生会♪ チキンライス・エビフライ・サラダ・スープ・みかん・ゼリー	" ハイハイ	ケーキ 牛乳	チキンライス
14	土	焼きそば・コンソメスープ	" お菓子	海苔巻きおにぎり	
16	月	クリームシチュー・バナナ ささみのマヨナムル	牛乳 ビスコ	オレンジヨーグルトドリンク バームクーヘン	白ご飯
17	火	すき焼き風煮・かぼちゃの煮物・オレンジ きのこの味噌汁	" トマト	スコーン ミルク	白ご飯
18	水	ミックス玉子焼き・マカロニサラダ・キウイ かぶとベーコンのスープ	" 湯豆腐	のり塩フライドポテト ミルク	麦ご飯
19	木	焼きししゃも・レンコン金平・りんご 具だくさん味噌汁	" ヨーグルト	キャロットゼリー ビスコ	白ご飯
20	金	うま煮・チーズ入り納豆・みかん 肉団子と白菜のスープ	" ジャムサンド	バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
21	土	具うどん・ひじきのCa・Fe和え	" お菓子	ふりかけおにぎり	
23	月	♪クリスマス会♪ 南瓜スープ・ふりかけ タンドリーチキン・ブロッコリー・ミニトマト・りんご 	牛乳 バナナ	ほうれん草ケーキ ミルク	ふりかけご飯
24	火	高野豆腐の唐揚げ・野菜の磯和え・みかん ミネストローネ	" 魚肉ソーセージ	フルーツ ヨーグルト	白ご飯
25	水	白身魚の西京焼き・ドレッシングサラダ・キウイ 大根スープ	" チーズ	シリアルおこし 牛乳	麦ご飯
26	木	肉じゃが・ごま納豆・オレンジ 麩とわかめの味噌汁	" ゼリー	黒糖まんじゅう ミルク	納豆ご飯
27	金	竹輪の磯辺揚げ・花かつお和え・バナナ 卵豆腐のお吸い物	" 衛生ボーロ	ピザトースト ミルク	白ご飯
28	土	スパゲティのそばろ炒め・えのきの味噌汁	" お菓子	ゆかりおにぎり	

青字は新メニューです。

