

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 金	白身魚のセサミ焼き・麩の味噌汁・オレンジ だいこんサラダ	牛乳 りんご	ハッピーターン ジョア	白ご飯
2 土	♪お遊戯会♪ パン・バナナ・ジュース・お菓子			
5 火	キーマカレー・柿 ドレッシングサラダ・トマト	牛乳 バタートースト	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ	カレーライス
6 水	鶏のさっぱり煮・チーズ入り納豆・キウイ えのきとわかめの味噌汁	" 蒸しかぼちゃ	★芋スティック ミルク	納豆ご飯
7 木	鮭のムニエル・マセドアンサラダ・バナナ カブとベーコンのスープ	" ビスコ	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
8 金	豚汁・焼きししゃも・みかん 野菜の磯和え	" 黄桃缶	★わかめおにぎり 枝豆	白ご飯
9 土	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	" お菓子	★しらすおにぎり	
11 月	コーンシチュー・バナナ 大豆のコロコロサラダ	牛乳 チーズ	★飲むヨーグルト ★黒糖蒸しパン	白ご飯
12 火	♪11月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯・お吸い物 ひじき入りハンバーグ・春雨サラダ・りんご・ゼリー	" 岩塚せんべい	シュークリーム 牛乳	炊き込みご飯
13 水	サバの味噌煮・ほうれん草とりんごの胡麻和え 大根スープ・バナナ	" 衛星ボーロ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
14 木	まさご揚げ・マヨナムル・キウイ なめこの味噌汁	" パイン缶	★フライドポテト ミルク	白ご飯
15 金	マカロニグラタン・南瓜サラダ・みかん ミネストローネ	" 湯豆腐	★ごまじゃこクッキー ミルク	白ご飯
16 土	焼きビーフン・じゃが芋の味噌汁	" お菓子	★ふりかけおにぎり	
18 月	親子丼・カミカミサラダ・もやしの味噌汁 りんご	牛乳 コーンフレーク	★フルーツ ヨーグルト	親子丼
19 火	鯖の塩焼き・おからのヨーグルト風味サラダ 椎茸と白菜のスープ・バナナ	" ウエハース	★あんこサンド ミルク	白ご飯
20 木	中華風ローストチキン・ミニトマト・ブロッコリー 厚揚げの味噌汁・キウイ	" 魚肉ソーセージ	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
21 水	ししゃものフリッター・ポトフ・花かつお和え 納豆・みかん	" ゼリー	★チーズサブレ ミルク	納豆ご飯
22 金	♪きりん組バス旅行 仲良しごっこの日♪	" バナナ	★プリン ルヴァンビスケット	ロールカツ・スープ マカロニサラダ・オレンジ
25 月	ハヤシライス・柿とシーチキンのサラダ みかん	牛乳 ジャムパン	★りんごヨーグルトドリンク ★ポップコーン	ハヤシライス
26 火	すり身の野菜入り天ぷら・ほうれん草の和風サラダ きのこの味噌汁・バナナ	" ふかし芋	★ココア蒸し饅頭 ミルク	白ご飯
27 水	スパニッシュオムレツ・大豆とごぼうのサラダ オニオンスープ・キウイ	" ミカン缶	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
28 木	くずかけ・胡麻納豆・みかん わかめの味噌汁	" カルシウムせんべい	★ミルクくずもち 雪の宿	納豆ご飯
29 金	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ハムと春雨の酢の物 チャプスイ・バナナ	" ヨーグルト	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
30 土	肉うどん・ひじきの和風サラダ	" お菓子	★ゆかりおにぎり	

★印は手作りおやつです。

青字は新メニューです。

