

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	サバの味噌煮・糸昆布とカニかまの酢の物 バナナ・けんちん汁	牛乳 みかん缶	★シュガートースト ミルク	白ご飯
2 水	♪仲良しごっこの日♪ 	" ゼリー	★アンパンマン蒸しパン ミルク	ご飯・コンソメスープ ギョロツケ・和え物
3 木	♪10月生まれ誕生会♪ チキンライス・唐揚げ・サラダ・すまし汁・デザート	" 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳 	チキンライス
4 金	和風ミートローフ・トマト・粉ふき芋・バナナ もやしの味噌汁	" かぼちゃ	★水ようかん ミルク	白ご飯
5 土	ちゃんぽん・カリコリスラダ	"	★わかめおにぎり	
7 月	麻婆味噌豆腐・コーンサラダ・キウイ 和風春雨スープ	牛乳 りんご	★オレンジヨーグルトドリンク ★チーズ蒸しパン	麻婆ご飯
8 火	白身魚のチーズ焼き・五色和え・バナナ 卵豆腐のお吸い物	" ビスコ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
9 水	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・小松菜のごま和え りんご・すりみのすまし汁	" 魚肉ソーセージ	★かしわおにぎり 枝豆	白ご飯
10 木	鮭のサクサク焼き・ドレッシングサラダ オレンジ・豆腐となめこの味噌汁	" ヨーグルト	★スイートポテト 牛乳	白ご飯
11 金	親子うどん・ふりかけ・バナナ シーチキンサラダ	" 湯豆腐	★人参ドーナツ ミルク	ふりかけご飯
12 土	♪子どもみこし♪  小ひよこ～小うさぎ うさぎ～きりん	肉じゃが・バナナ・お菓子 パン・ジュース・バナナ・お菓子 		
15 火	魚の味噌マヨ焼き・野菜の磯和え・バナナ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
16 水	豚肉とひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き オレンジ・春雨スープ	" ふかし芋	ポルガ ミルク	白ご飯
17 木	鮭の照り焼き・切干大根の煮物・りんご きのこの味噌汁	" パイン缶	★かぼちゃケーキ ミルク	白ご飯
18 金	♪写真撮影♪ チキンカレー・わかめと胡瓜のサラダ・バナナ	" せんべい	★きな粉マカロニ ミルク	カレーライス
19 土	しょうゆスパゲティ・中華風スープ	" 	★ゆかりおにぎり	
21 月	肉豆腐・昆布とじゃこ煮・バナナ じゃがいもの味噌汁	牛乳 りんご	★ヨーグルトゼリー ハーベスト	白ご飯
23 水	サバの塩焼き・ひじきの和風サラダ・オレンジ 卵スープ	" トマト	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
24 木	松風焼き・柿とシーチキンのサラダ・キウイ きのこの汁	" 衛生ボーロ	★利休もち 牛乳	白ご飯
25 金	高野豆腐のはさみ煮・大根のナムル・バナナ キャベツと小松菜の味噌汁	" チーズ	★ホットドッグ ミルク	白ご飯
26 土	焼きそば・わかめスープ	"	★海苔巻きおにぎり	
28 月	ツナ入り厚焼き卵・さつま芋サラダ・バナナ ミネストローネ	牛乳 パイン缶	★飲むヨーグルト 黒棒	白ご飯
29 火	豚挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ・オレンジ ほうれん草と卵のスープ	" 魚肉ソーセージ	★クッキー ミルク	白ご飯
30 水	ハヤシルウ・りんご マヨナムル	" ビスコ	サッポロポテト みかん	ハヤシライス
31 木	まさご揚げ・きゅうりのおかか和え・キウイ さつま汁	" ゼリー	★バナナケーキ ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。

青字は新メニューです。

