

2019年度

5 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
7	火	チキンカレー・バナナ トマトとアスパラの胡麻和え	牛乳 蒸しかぼちゃ	★さつま芋蒸しパン ミルク	カレーライス
8	水	魚の磯辺焼き・ゆかり和え 豆腐の味噌汁・りんご	〃 コーンフレーク	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
9	木	♪仲良しごっこの日♪ 	〃 ジャムサンド	★ベークドチーズケーキ ミルク	ロールカツ・スープ サラダ・いちご
10	金	♪5月生まれ誕生会♪ 筍ご飯・スープ から揚げ・和え物・フルーツ	〃 岩塚せんべい	ブッセ 牛乳	筍ご飯
11	土	豚肉の生姜炒め・ふりかけ 麴の味噌汁	〃 	ベジたべる	ふりかけご飯
13	月	春キャベツのシチュー・オレンジ 胡瓜とじゃこの酢の物	牛乳 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	シチューライス
14	火	鮭のムニエル・おからのヨーグルト風味サラダ もやしの味噌汁・キウイ	〃 Caせんべい	★きな粉バナナ 牛乳	白ご飯
15	水	うま煮・チーズ入り納豆 卵スープ・りんご	〃 湯豆腐	★マシュマロサンド ミルク	納豆ご飯
16	木	スパゲティミートソース・手作りふりかけ チンゲン菜のスープ・オレンジ	〃 アンパンマンせんべい	★ココアトースト ミルク	白ご飯
17	金	塩さば・スナッペンとコーンのソテー じゃが芋の味噌汁・バナナ	〃 マンナ	★スナック麴 ミルク	白ご飯
18	土	鶏肉のピザ焼き・海苔 ベジタブルスープ	〃	バーベキュー味	海苔ご飯
20	月	和風ポトフ・胡麻入り納豆 ドレッシングサラダ・夏みかん	牛乳 バタートースト	★ヨーグルトゼリー ぼたぼた焼き	納豆ご飯
21	火	豚肉とひじきの炒め煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁・バナナ	〃 緑黄色野菜せんべい	★利休もち ミルク	白ご飯
22	水	白身魚の胡麻マヨ焼き・そら豆のサラダ 薄揚げの味噌汁・りんご	〃 みかん缶	★サラダサンド 牛乳	白ご飯
23	木	チキンカツ・蒸しアスパラ・トマト わかめスープ・キウイ	〃 ウエハース	★かぼちゃスコーン ミルク	白ご飯
24	金	千草焼き・春雨とツナのサラダ 若竹汁・オレンジ	〃 バナナ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
25	土	具うどん・ふりかけ おかか和え	〃 	サッポロポテト	ふりかけご飯
27	月	ハッシュドビーフ・りんご コーンサラダ	牛乳 チーズ	★オレンジヨーグルトドリンク ★ポップコーン	ハヤシライス
28	火	鮭の照り焼き・ささ身の五目和え 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 コーンフレーク	アイス ビスコ	白ご飯
29	水	肉団子と春雨のスープ・わかめ入り納豆 切干大根のツナマヨ和え・オレンジ	〃 魚肉ソーセージ	★きな粉マカロニ ミルク	納豆ご飯
30	木	サバの味噌煮・塩っぺ和え 卵豆腐の吸い物・ゴールドキウイ	〃 パイン缶	★カルピスゼリー 源氏パイ	白ご飯
31	金	肉豆腐・焼きししゃも きのこの味噌汁・りんご	〃 ふかし芋	ジャムパン ジョア(マスカット)	白ご飯

★印は手作りおやつです。

