

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 月	鮭のコーンマヨネーズ焼き・花かつお和え りんご・けんちん汁	牛乳 カルシウムせんべい	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	白ご飯
2 火	♪入園式♪鶏肉のごま風味・胡瓜の酢の物 バナナ・豆腐の味噌汁	” りんご 	★きなこマカロニ ミルク	白ご飯
3 水	ポークカレー・オレンジ ひじきのCa・Fe和え	” 蒸しかぼちゃ	★みかんゼリー ビスコ	カレーライス
4 木	牛肉の味噌煮・焼きししゃも・りんご 和風春雨スープ	” チーズ	ボルガ ミルク	白ご飯
5 金	ビーフンの野菜炒め・海苔・いちご すまし汁	” バナナ	★人参ドーナツ 牛乳	海苔ご飯
6 土	♪保護者会総会♪ パン・ジュース・バナナ・せんべい	” 		
8 月	ハヤシチュー・りんご 春キャベツとしめじのナムル	牛乳 ウエハース	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	ハヤシライス
9 火	スパニッシュオムレツ・ドレッシングサラダ バナナ・厚揚げの味噌汁	” パン缶	★シュガートースト ミルク	白ご飯
10 水	さばの塩焼き・おからのヨーグルト風味サラダ りんご・麩とわかめの吸い物	” ふかし芋	★お好み焼き ミルク	白ご飯
11 木	♪4月生まれ誕生会♪ ピラフ・唐揚げ・和え物・スープ・フルーツ 	” ハイハイ	ケーキ 牛乳	ピラフ
12 金	魚のタルタルソースかけ・トマト・カレー粉ふき芋 バナナ・沢煮椀	” トマト	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
13 土	焼きそば・ふりかけ 中華スープ	”	お菓子	ふりかけご飯
15 月	麻婆豆腐・オレンジ ミックスサラダ	牛乳 ビスコ	★フルーツ ヨーグルト	麻婆ご飯
16 火	白身魚の西京焼き・納豆サラダ・ 豚汁	” ジャムパン	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
17 水	ひじきの炒め煮・ししゃもの磯辺揚げ・いちご 卵豆腐の吸い物	” 衛星ボーロ	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
18 木	だし巻風玉子焼き・金平ごぼう・バナナ 麩の味噌汁	” コーンフレーク	★りんごの蒸しケーキ ミルク	白ご飯
19 金	和風スパゲティ・ふりかけ・りんご じゃがたまスープ	” バナナ	★おからの黒蜜団子 ミルク	ふりかけご飯
20 土	すき焼き風煮・納豆 薄揚げとわかめの味噌汁	”	お菓子	納豆ご飯
22 月	ポトフ・わかめ入り納豆・オレンジ スパゲティサラダ	牛乳 ビスコ	★りんごヨーグルトドリンク ハーベスト	納豆ご飯
23 火	♪仲良しごっこの日♪ 	” パン蒸しパン	★ホットドッグ ミルク	チーズハンバーグ・白ご飯 付け合わせ・スープ
24 水	鮭のミラノ焼き・人参グラッセ・蒸しアスパラ・バナナ マカロニスープ	” 湯豆腐	★スコーン ジョア	白ご飯
25 木	うま煮・ごま入り納豆・オレンジ きのこの味噌汁	” チーズ	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
26 金	ぎせい豆腐・マヨナムル・バナナ そうめん汁	” みかん缶	★フライドポテト ミルク	白ご飯
27 土	煮込みうどん・海苔 わかめのサラダ	”	お菓子	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。

