

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 金	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ほうれん草の胡麻和え もやしの味噌汁・オレンジ	牛乳 バナナ	カルピス・ひなあられ ★ひなまつりゼリー	白ご飯
2 土	しょうゆスパゲティ・海苔 大根とわかめのスープ	〃 〃	お菓子 ハッピーターン	海苔ご飯
4 月	チキンカレー・りんご れんコーンサラダ	牛乳 Caせんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
5 火	♪お別れ遠足♪ 仲良しごっこの日	〃 シュガートースト	★じゃが丸くん ミルク	鶏のもろみ焼き ツナサラダ・スープ
6 水	白身魚のトマトソース・カミカミサラダ・オレンジ じゃが芋の味噌汁	〃 チーズ	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
7 木	♪3月生まれ誕生会♪ おひなさまランチ ちらし寿司・お吸い物・唐揚げ・サラダ・フルーツ	〃 岩塚せんべい	チーズケーキ 牛乳	ちらし寿司
8 金	サバの味噌煮・大豆とごぼうのサラダ・バナナ 麩とわかめのすまし汁	〃 ウエハース	★利休もち ミルク	白ご飯
9 土	豚肉の生姜炒め・ふりかけ 大根の味噌汁	〃 〃	お菓子 ベジタべる	ふりかけご飯
11 月	和風ポトフ・納豆・りんご スパゲティサラダ	牛乳 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ	白ご飯
12 火	金平ごぼう・ツナ入り卵焼き・オレンジ きのこの味噌汁	〃 湯豆腐	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
13 水	魚のサクサク焼き・ビーフとブロッコリーのサラダ ミネストローネ・バナナ	りんご	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
14 木	麻婆豆腐・焼きししゃも・ゴールドキウイ コーンサラダ	〃 衛生ボーロ	★きな粉バナナ 牛乳	麻婆ご飯
15 金	変わりローストチキン・大豆とごぼうのサラダ 麩の味噌汁・オレンジ	〃 蒸しかぼちゃ	★わかめご飯 塩っぺ和え	白ご飯
16 土	焼きそば・海苔 肉団子スープ	〃 〃	お菓子 えびせん	海苔ご飯
18 月	春野菜シチュー・オレンジ ひじきのシーザースサラダ	牛乳 ルヴァンビスケット	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
19 火	鮭の照り焼き・磯ビーンズ・バナナ なめこの味噌汁	〃 トマト	★いちごパフェ	白ご飯
20 水	高野豆腐のはさみ煮・春キャベツの胡麻マヨ和え マカロニスープ・りんご	〃 コーンフレーク	★おはぎ ミルク	白ご飯
22 金	塩さば・おからのヨーグルト風味サラダ・オレンジ 大根とほうれん草の味噌汁	〃 チーズ	クリームパン 牛乳	白ご飯
23 土	♪卒園式♪ カレー・バナナ・ヨーグルト(きりん以外) パン・ジュース・バナナ・お菓子・栗饅頭(きりん)	牛乳	卒園式	カレーライス
25 月	ハッシュドビーフ・りんご 五色和え	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト ビスコ	ハヤシライス
26 火	豚挽肉とポテトのグラタン・白菜のゆかり和え 厚揚げの味噌汁・バナナ	〃 マンナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
27 水	鮭のミラノ焼き・ブロッコリー・ミニトマト・オレンジ チンゲン菜のスープ	〃 Caせんべい	★大学いも ミルク	白ご飯
28 木	きのこのハンバーグ・粉ふき芋・人参グラッセ ベジタブルスープ・りんご	〃 バナナ	★フレンチトースト ジョア	白ご飯
29 金	肉豆腐・チーズ納豆・バナナ すり身のすまし汁	〃 魚肉ソーセージ	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
30 土	具うどん・海苔 じゃこ和え	〃 〃	お菓子 サッポロポテト	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

オレンジ字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです

