

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	牛肉の味噌煮・ちくわの磯辺揚げ 春雨スープ	牛乳 	お菓子	白ご飯
3 月	ビーフシチュー・みかん ひじきのシーザースサラダ	牛乳 魚肉ソーセージ	★飲むヨーグルト まがりせんべい	ビーフシチュー ライス
4 火	卵の袋煮・じゃこ和え 豆腐の味噌汁	" 蒸しかぼちゃ	★ごまトースト ミルク	白ご飯
5 水	白身魚のごまマヨ焼き・納豆サラダ かき玉汁	" パイン缶	★ブラマンジェ 黒棒	白ご飯
6 木	八宝菜・りんご コーンサラダ	" 湯豆腐	★さつま芋のいろいろ ミルク	中華丼
7 金	千草焼き・ドレッシングサラダ ミネストローネ	" バナナ	★お好み焼き 牛乳	白ご飯
8 土	クリームスパゲティ・ふりかけ 白菜のゆかり和え	"	お菓子	ふりかけご飯
10 月	ポトフ・ひじきのCa・Fe和え チーズ入り納豆	牛乳 衛生ポーロ	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
11 火	すき焼き風煮・南瓜の煮物・バナナ 麩とわかめの味噌汁	" ジャムサンド	★スノーボール ミルク	白ご飯
12 水	♪仲良しごっこの日♪ 	" コーンフレーク	みかん ★きな粉もち	白ご飯・豆腐ハンバーグ 付け合わせ・スープ
13 木	鮭の照り焼き・さつまいもサラダ・みかん あいしょう汁	" ふかし芋	★黒糖まんじゅう ミルク	白ご飯
14 金	♪12月生まれ誕生会♪ チキンライス・唐揚げ・サラダ・スープ・フルーツ	" 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	チキンライス
15 土	ちゃんぽん・海苔 柿とシーチキンのサラダ	"	お菓子	のりご飯
17 月	チキンカレー・りんご ブロッコリーとさつまいもの胡麻和え	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	カレーライス
18 火	レンコン金平・焼きししゃも・みかん 具だくさん味噌汁	" チーズ	★プリン 源氏パイ	白ご飯
19 水	白身魚の野菜あんかけ・大豆とごぼうのサラダ ワンタンスープ	" みかん缶	★シュガートースト ミルク	白ご飯
20 木	具うどん・ふりかけ・オレンジ ツナサラダ	" ルヴァンビスケット	★パイン蒸しパン ミルク	ふりかけご飯
21 金	 ♪クリスマス会♪ タンドリーチキン・ブロッコリー・ミニトマト・南瓜スープ	" バナナ	★クリスマスケーキ 牛乳	白ご飯
22 土	焼肉風野菜炒め・海苔 厚揚げの味噌汁	"	お菓子	のりご飯
25 火	ハヤシシチュー・りんご ささみのマヨナムル	牛乳 Caせんべい	★フルーツヨーグルトドリンク チョコビスケット	ハヤシライス
26 水	★サバの味噌煮・糸昆布ともやしの酢の物 コンソメスープ	" りんご	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
27 木	ひじきと大豆の炒め煮・だし巻風玉子焼き 大根とほうれん草の味噌汁	" ふかし芋	ジャムパン ミルク	白ご飯
28 金	白身魚の西京焼き・ハムと春雨の酢の物・バナナ さつま汁	" 衛生ポーロ	★メロンパンクッキー ジョア	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

