

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	麻婆豆腐・焼きししゃも シーチキンサラダ	牛乳 バナナ	★マシュマロサンド ミルク	麻婆ご飯
2 金	煮込みうどん・りんご・海苔 ひじきの酢の物	” みかん缶	★みたらし団子 牛乳	海苔ご飯
5 月	ポークカレー・オレンジ ドレッシングサラダ	牛乳 ルヴァンビスケット	★ヨーグルトゼリー ぼたぼた焼き	カレーライス
6 火	鶏のさっぱり煮・胡麻入り納豆 えのきとわかめの味噌汁	” 蒸しかぼちゃ	★ふかし芋 ミルク	納豆ご飯
7 水	鮭のムニエル・春雨サラダ カブとベーコンのスープ	” バタートースト	みかん アンパンマンせんべい	白ご飯
8 木	豚汁・納豆・バナナ 野菜の磯和え	” トマト	★ポップコーン ミルク	白ご飯
9 金	スパゲティナポリタン・だいこんサラダ ふりかけ	” チーズ	バウムクーヘン 牛乳	ふりかけご飯
10 土	♪お遊戯会♪ パン・バナナ・ジュース・せんべい			
12 月	コーンシチュー・バナナ カミカミサラダ	牛乳 ふかし芋	★フルーツヨーグルト ドリンク ビスコ	シチューライス
13 火	♪11月生まれ誕生会♪ 柿・りんご 炊き込みご飯・唐揚げ・サラダ・スープ	” 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
14 水	白身魚のセサミ焼き・人参グラッセ 豆腐のなめこの味噌汁	” パイン缶	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
15 木	マカロニグラタン・ブロッコリー・ミニトマト・オレンジ コンソメスープ	” 湯豆腐	ボルガ ミルク	白ご飯
16 金	♪きりん組バス旅行・仲良しごっこの日♪	” 衛生ボーロ	★チーズまんじゅう ミルク	鶏肉のごま風味・白ご飯 コーンサラダ・わかめスー
17 土	豚肉と野菜の生姜炒め・海苔 南瓜の味噌汁	”	お菓子	海苔ご飯
19 月	ポトフ・りんご 糸こんにゃくのサラダ	牛乳 ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
20 火	豆腐ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え きのこの味噌汁	” 魚肉ソーセージ	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
21 水	サバの塩焼き・柿とシーチキンのサラダ 大根スープ	” コーンフレーク	★チーズサブレ ジョア	白ご飯
22 木	中華風ローストチキン・トマト・粉ふき芋 しいたけと白菜のスープ	” バナナ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
24 土	ピーマンの野菜炒め・ふりかけ 卵スープ	”	お菓子	ふりかけご飯
26 月	ハヤシルウ・みかん カミカミサラダ	牛乳 ビスコ	★飲むヨーグルト ムーンライトビスケット	ハヤシライス
27 火	まさご揚げ・ひじきのレモン酢和え じゃが芋の味噌汁	” ふかし芋	★ココア蒸し饅頭 ミルク	白ご飯
28 水	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ほうれん草の和風サラ 麩とわかめのすまし汁	” カルシウムせんべい	★ミルクずもち 雪の宿	白ご飯
29 木	くずかけ・焼きししゃも・バナナ えのきの味噌汁	” りんご	★グラノーラクッキー ミルク	白ご飯
30 金	焼きそば・チーズ入り納豆 マヨナムル	” ジャムパン	★キャロットゼリー ルヴァンビスケット	納豆ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

