

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 土	豚肉と野菜の生姜炒め・トマト えのきの味噌汁 	牛乳	お菓子	白ご飯
3 月	キーマカレー・バナナ 春雨とツナのサラダ 	シュガートースト	★ヨーグルトゼリー カルシウムせんべい	カレーライス
4 火	鶏のもろみ焼き・五色和え・ぶどう けんちん汁	ふかし芋	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
5 水	鮭の照り焼き・糸昆布のカニかまの酢の物 厚揚げの味噌汁	ソーセージ	★お好み焼き ミルク	白ご飯
6 木	♪9月生まれお誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・唐揚げ・和え物・スープ	カルシウムせんべい 	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
7 金	茄子のミートスパゲティ・ふりかけ・バナナ ゆかり和え	みかん缶	アイス バウムクーヘン	ふりかけご飯
8 土	肉団子スープ・海苔 ミックスサラダ	牛乳	お菓子	海苔ご飯
10 月	ビーフシチュー・オレンジ さつま芋サラダ	ルヴァンビスケット	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューご飯
11 火	金平ごぼう・わかめの味噌汁 ごま入り納豆	湯豆腐	★チーズ蒸しパン ミルク	納豆ご飯
12 水	白身魚の味噌マヨ焼き・インディアンソテー じゃが芋の味噌汁	りんご	★オレンジゼリー アスパラガスビスケット	白ご飯
13 木	ひじきのミートローフ・粉ふき芋・ミニトマト・梨 ミネストローネ	海苔チーズ	★黒ゴマトースト 牛乳	白ご飯
14 金	スパニッシュオムレツ・大豆とごぼうのサラダ 茄子の味噌汁	ジャムパン 	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
15 土	肉豆腐・海苔 すまし汁	牛乳 	お菓子	海苔ご飯
18 火	和風ポトフ・梨 ひじきのFaCa和え	ウエハース	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
19 水	鮭のミラノ焼き・スパゲティサラダ わかめスープ 	パン缶	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
20 木	肉じゃが・焼きししゃも・バナナ 豆腐の味噌汁 	かぼちゃ	★カルピスゼリー ハーベスト	白ご飯
21 金	筑前煮・わかめ入り納豆 かき玉スープ	バナナ	ハッピーターン 牛乳	納豆ご飯
22 土	クリームスパゲティ・ふりかけ ビーフのサラダ	牛乳	お菓子	ふりかけご飯
25 火	きのこのシチュー・バナナ ごま風味サラダ	トマト	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	シチューライス
26 水	白身魚のトマトソースかけ・胡瓜とわかめの酢の物 もやしの味噌汁	ウインナー	★ピザトースト 牛乳	白ご飯
27 木	和風ハンバーグ・人参グラッセ 沢煮椀	ふかし芋	★フライドポテト ジョア	白ご飯
28 金	卵の袋煮・大豆とごぼうのサラダ かぼちゃの味噌汁	ビスコ	クリームパン ミルク	白ご飯
29 土	チキンのピザソース焼き・ゆかり和え オニオンスープ 		お菓子	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

