

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 金	スパニッシュオムレツ・野菜の磯和え ワンタンスープ	牛乳 ウエハース	アスパラガスビスケット 牛乳	白ご飯
2 土	♪運動会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子			
4 月	ポークカレー・オレンジ 胡瓜のナムル	牛乳 緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
5 火	鶏のさっぱり煮・煮卵・トマト 和風春雨スープ	" バナナ	★フルーツポンチ ミルク	白ご飯
6 水	魚のタルタルソースかけ・粉ふき芋・人参グラッセ 中華風スープ	" マンナ	★きなこマフィン ミルク	白ご飯
7 木	うま煮・チーズ入り納豆 厚揚げの味噌汁	" 衛生ボーロ	サッポロポテト 牛乳	納豆ご飯
8 金	スパゲティのそぼろ炒め・ふりかけ ポテトサラダ	" ジャムパン	★ケロケロクッキー ミルク	ふりかけご飯
9 土	麻婆豆腐・焼きししゃも ゆかり和え	"	お菓子 バナナ	麻婆ご飯
11 月	コーンシチュー・バナナ 牛肉と胡瓜のサラダ	牛乳 トマト	★飲むヨーグルト ハーベスト	シチューライス
12 火	鶏の唐揚げ・糸昆布とカニかまの酢の物 コンソメスープ	" チーズ	★シリアルおこし 牛乳	白ご飯
13 水	魚のごまみそ焼き・鶏ささみのマヨナムル けんちん汁	" 湯豆腐	★あじさいゼリー ミルク	白ご飯
14 木	ひじきのミートローフ・コーンサラダ わかめスープ	" ビスコ	★ゆかりおにぎり ミルク	白ご飯
15 金	高野豆腐のはさみ煮・胡麻和え 卵豆腐のお吸い物	" みかん缶	クリームパン ミルク	白ご飯
16 土	ジャージャー麺・海苔 カリコリスラダ	"	お菓子 バナナ	海苔ご飯
18 月	ハヤシルウ・オレンジ もやし中華和え	牛乳 岩塚せんべい	★フルーツヨーグルト 黒棒	ハヤシライス
19 火	だし巻風卵焼き・五目きんぴら 麩とわかめの味噌汁	" バナナ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
20 水	白身魚の西京焼き・ひじきの炒め煮 すまし汁	" マリービスケット	★ミルクくずもち せんべい	白ご飯
21 木	♪6月生まれ誕生会♪ フルーツ あじさいご飯・チキンバー・サラダ・すまし汁	" カルシウムせんべい	ケーキ 牛乳	あじさいご飯
22 金	厚揚げと野菜の味噌炒め・胡麻入り納豆 肉団子と春雨のスープ	" ふかし芋	★チーズ蒸しパン ミルク	納豆ご飯
23 土	冷やし中華・ふりかけ ひじきのCa・Fe和え	"	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
25 月	ビーフシチュー・バナナ 春雨の酢の物	牛乳 りんご	★ヨーグルトゼリー ムーンライト	シチューライス
26 火	鶏ささ身のレモン和え・シーチキンサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	" アンパンマンせんべい	★ごまトースト ミルク	白ご飯
27 水	鮭のムニエル・ミックスサラダ 卵スープ	" チーズ	アイス ルヴァンビスケット	白ご飯
28 木	きのこハンバーグ・ミニトマト・スパゲティ チャプスイ	" 蒸しかぼちゃ	★きな粉マカロニ ジョア	白ご飯
29 金	ビーフンのカレー炒め・海苔 チンゲン菜のスープ	" ハイハイ	★かぼちゃドーナツ ミルク	海苔ご飯
30 土	松風焼き・ドレッシングサラダ じゃがいもの味噌汁	"	お菓子 バナナ	白ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

