

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	スパゲティナポリタン・海苔 れんコーンサラダ	牛乳 マンナ	ひなあられ カルピス	海苔ご飯
2 金	♪お別れ遠足♪仲良しごっこの日	” チーズ	★シフォンケーキ ミルク	唐揚げ・ブロッコリー 吸い物・いちご・白ご飯
3 土	豚肉の生姜炒め・南瓜のサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
5 月	ビーフシチュー・バナナ 菜の花のツナマヨ和え	” ハイハイ	★ヨーグルトゼリー ベジタべる	シチューライス
6 火	ほうれん草のキッシュ・野菜の胡麻和え さつま汁	” ウエハース	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
7 水	白身魚のサクサク焼き・ブロッコリーとビーフのサラダ ミネストローネ	” バナナ	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
8 木	♪3月生まれ誕生会♪ おひなさまランチ	” アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳	ちらし寿司
9 金	ハンバーグ・粉ふき芋・人参グラッセ 大根とわかめのスープ	” 湯豆腐	★かぼちゃのニョッキ ミルク	白ご飯
10 土	五目ラーメン・ふりかけ さつま芋のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
12 月	麻婆豆腐・焼きししゃも ひじきの和風サラダ	” ルヴァンビスケット	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	麻婆ご飯
13 火	まさご揚げ・春雨サラダ じゃが芋の味噌汁	” 衛生ボーロ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
14 水	鮭の塩焼き・五色和え 根菜汁	” 蒸しかぼちゃ	★イチゴミルクゼリー チョコイス	白ご飯
15 木	チキンカツ・大豆とごぼうのサラダ そうめん汁	” みかん缶	★きな粉バナナ 牛乳	白ご飯
16 金	鶏肉のもろみ焼き・ほうれん草とりんごの胡麻和え かぼちゃの味噌汁	” Caせんべい	ブッセ ミルク	白ご飯
17 土	焼きそば・海苔 ベジタブルスープ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
19 月	ポークカレー・みかん スパゲティサラダ	” 岩塚せんべい	★フルーツヨーグルト ハーベスト	カレーライス
20 火	鶏肉のピザソース焼き・温野菜 麩とわかめのすまし汁	” マンナ	★ぼたもち 牛乳	白ご飯
22 木	牛丼風煮・焼きししゃも・いちご 五目味噌汁	” チーズ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
23 金	親子うどん・納豆 胡瓜とわかめのサラダ	” ジャムパン	ドーナツ ジョア	納豆ご飯
24 土	♪卒園式♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子・栗饅頭	牛乳		
26 月	春野菜シチュー・いちご ひじきのCaFe和え	” 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト ビスコ	シチューライス
27 火	鶏肉のマーメレード焼き・春キャベツのゴママヨ和え 若竹汁	” パイン缶	★ゆかりご飯 塩っぺ和え	白ご飯
28 水	鮭のコーンマヨ焼き・カミカミサラダ さつま芋の味噌汁	” 緑黄色野菜せんべい	いちご大福 ミルク	白ご飯
29 木	肉豆腐・チーズ入り納豆 すり身の吸い物	” バナナ	★ビスコッティ ミルク	納豆ご飯
30 金	豚挽肉とポテトのグラタン・ゆかり和え ほうれん草と卵のスープ	” ふかし芋	ボルガ 牛乳	白ご飯
31 土	和風ポトフ・ふりかけ おからのヨーグルト風味サラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

オレンジ字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです。