

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	鶏ささ身のレモン和え・カラフルサラダ 大根とわかめの味噌汁	牛乳 マンナ	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
2 金	牛肉の味噌煮・チーズ入り納豆 すり身のすまし汁	" みかん缶	★おにまんじゅう ミルク	納豆ご飯
3 土	しょうゆスパゲティ・海苔 ほうれん草とりんごの胡麻和え	牛乳 	バナナ お菓子	海苔ご飯
5 月	ハッシュドビーフ・いちご キャベツとしめじのナムル	" 緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト サッポロポテト	ハッシュドビーフ ライス
6 火	松風焼き・かぼちゃサラダ 中華風スープ	" 湯豆腐	★ツナマヨパン 牛乳	白ご飯
7 水	白身魚のタルタルソース・ミニトマト 蒸しブロッコリー・ベジタブルスープ	" バナナ	★ゆかりおにぎり ミルク	白ご飯
8 木	照り焼きミートローフ・マカロニサラダ きのこの味噌汁	" 衛生ボーロ	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
9 金	煮込みうどん・ふりかけ わかめと胡瓜のサラダ	" ウエハース	★ふかし芋 ジョア	ふりかけご飯
10 土	♪保育参観♪ パン・ジュース・バナナ・ビスケット	牛乳		
13 火	コーンシチュー・りんご 春雨とツナのサラダ	" ルヴァンビスケット	★飲むヨーグルト えびせん	シチューライス
14 水	鮭の照り焼き・鶏ささ身のマヨナムル 豆腐とわかめの味噌汁 	" ジャムパン	★ココアマフィン ミルク	白ご飯
15 木	♪2月生まれ誕生会♪ 鬼ライス・チキンバー・サラダ・スープ・フルーツ 	" マンナ	ケーキ 牛乳	鬼ライス
16 金	ちゃんぽん・手作りふりかけ カリコリサラダ	" チーズ	★グラノーラクッキー ミルク	ふりかけご飯
17 土	焼肉風野菜炒め・納豆 すまし汁	牛乳	バナナ お菓子	納豆ご飯
19 月	大豆のキーマカレー・いちご 大根とビーフのサラダ	" カルシウムせんべい	ソフル マリービスケット	カレーライス
20 火	エビフライ・キャベツのおかか和え・ミニトマト わかめスープ	" 蒸しかぼちゃ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
21 水	白身魚のゴママヨ焼き・ほうれん草サラダ 沢煮椀	" バナナ	★ご豆腐の黒蜜きな粉 みかん	白ご飯
22 木	♪仲良しごっこの日♪ 	" 衛生ボーロ	★スノーボール バナナ・ミルク	トンカツ・磯和え 白菜の味噌汁・白ご飯
23 金	鶏肉のさっぱり煮・煮卵・かぼちゃの煮物 厚揚げの味噌汁	" みかん缶	★お好み焼き 牛乳 	白ご飯
24 土	レンコン団子スープ・海苔 ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子 	海苔ご飯
26 月	ハヤシシチュー・バナナ 糸昆布とカニかまの酢の物	" 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト どうぶつビスケット	ハヤシライス
27 火	鶏肉のポテトフレーク焼き・塩っぺ和え ベーコンともやしのスープ	" ビスコ	クリームパン ミルク	白ご飯
28 水	鮭のカレームニエル・野菜のゴマ和え じゃがたまスープ	" ふかし芋	★みたらし団子 牛乳	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

