

平成29年度

1 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4 木	♪初釜♪ ハヤシルウ・なます・焼きししゃも	牛乳 岩塚せんべい	えびせん 牛乳	ハヤシライス
5 金	焼きそば・わかめ入り納豆 中華風スープ	湯豆腐	★七草がゆ みかん	納豆ご飯
6 土	鶏の唐揚げ風・キャベツの胡麻和え 大根の味噌汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
9 火	うま煮・いりこのケッチャップ和え 卵豆腐の吸い物	バナナ	★飲むヨーグルト チョコイス	白ご飯
10 水	鮭のあけぼの焼き・春雨の酢の物 きのこの味噌汁	みかん缶	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
11 木	ミックス玉子焼き・ささ身の五目和え そうめん汁	ビスコ	★白玉ぜんざい 牛乳	白ご飯
12 金	麻婆豆腐・焼きししゃも スパゲティサラダ	蒸しかぼちゃ	★わかめご飯 塩っぺ和え	白ご飯
13 土	ビーフンのカレー炒め・ふりかけ シーチキンサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
15 月	冬野菜のシチュー・バナナ 中華和え	カルシウムせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	シチューライス
16 火	豚肉とひじきの炒め煮・錦豆腐 南瓜の味噌汁	ハイハイ	★チーズサブレ ミルク	白ご飯
17 水	魚のチーズ焼き・ほうれん草の胡麻和え 大根とわかめのスープ	ジャムパン	★おからの黒みつ団子 ミルク	白ご飯
18 木	♪1月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・和え物・すまし汁	アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
19 金	♪仲良しごっこの日♪	アンナ	★さつま芋の包み揚げ ミルク	白ご飯・ハンバーグ ブロッコリー・スープ
20 土	親子うどん・海苔 白菜のじゃこ和え	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
22 月	豚汁・胡麻入り納豆 ミモザ風サラダ	せんべい	★飲むヨーグルト 黒棒	納豆ご飯
23 火	高野豆腐のはさみ煮・花かつお和え カブとベーコンのスープ	ウエハース	★ミルクスコーン ミルク	白ご飯
24 水	ししゃものフリッター・ドレッシングサラダ ワンタンスープ	衛星ボーロ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
25 木	袋煮・ビーンズサラダ ほうれん草と大根の味噌汁	バナナ	★ココアブラマンジェ 牛乳	白ご飯
26 金	焼肉スパゲティ・りんご わかめと胡瓜の酢の物	岩塚せんべい	★ゴマトースト ミルク	白ご飯
27 土	豚肉の生姜炒め・ゆかり和え かき玉汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
29 月	ビーフカレー・みかん 糸昆布ともやしの和え物	ハイハイ	★フルーツヨーグルト 源氏パイ	カレーライス
30 火	チキンカツ・五色和え ミネストローネ	ふかし芋	★ポップコーン ジョア	白ご飯
31 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ じゃが芋の味噌汁	湯豆腐	★豆乳花 せんべい	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

