

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	金	牛肉の味噌煮・わかめ入り納豆 春雨スープ	牛乳 ビスケット	★パイン蒸しパン ミルク	納豆ご飯
2	土	クリームスパゲティ・ふりかけ 白菜のゆかり和え	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
4	月	ビーフシチュー・みかん ひじきのシーザーサラダ	〃 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト マリービスケット	シチューライス
5	火	鶏ささ身のピカタ・塩っぺ和え 中華スープ	〃 みかん缶	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
6	水	白身魚のゴママヨ焼き・納豆サラダ かき玉汁	〃 ビスコ	★ポテトの揚げぎょうざ 牛乳	白ご飯
7	木	チーズハンバーグ・スパゲティ・人参グラッセ キャベツスープ	〃 バナナ	★ ミルク	白ご飯
8	金	♪仲よしごっこの日♪ 	〃 ふかし芋	★きなこもち みかん	もろみ焼き・白ご飯 和え物・スープ
9	土	具うどん・ふりかけ ツナサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
11	月	ハヤシシチュー・バナナ ブロッコリーとさつま芋の和え物	〃 マンナ	★飲むヨーグルト 雪の宿	カレーライス
12	火	鶏肉のごま風味・カリコリスラダ そうめん汁	〃 パイン缶	★利休もち ミルク	白ご飯
13	水	鮭の照り焼き・糸昆布ともやしの酢の物 あいしょう汁	〃 ジャムパン	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
14	木	♪12月生まれ誕生会♪ フルーツ・スープ チキンライス・チキンバー・サラダ	〃 せんべい	ケーキ 牛乳	チキンライス
15	金	ひじきと大豆の炒め煮・だし巻風卵焼き 大根とほうれん草の味噌汁	〃 黒棒	★ゆかりチーズおにぎり ミルク	白ご飯
16	土	焼肉風野菜炒め・海苔 豆腐の味噌汁	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
18	月	大根ポトフ・ゴマ入り納豆 鶏ささ身のマヨナムル	〃 アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	納豆ご飯
19	火	千草焼き・ドレッシングサラダ かぼちゃスープ	〃 みかん缶	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
20	水	鮭のミラノ焼き・ハムと春雨の酢物 さつま汁	〃 バナナ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
21	木	八宝菜・りんご コーンサラダ	〃 ウエハース	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
22	金	タンドリーチキン・蒸しブロッコリー・ミニトマト ミネストローネ	牛乳	★フルーツケーキ ジョア	白ご飯
25	月	ポークカレー・みかん じゃこ和え	〃 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	ハヤシライス
26	火	すき焼き風煮・かぼちゃの煮物 麩とわかめの味噌汁	〃 カルシウムせんべい	ぶどうパン ミルク	白ご飯
27	水	白身魚の西京焼き・大豆とごぼうのサラダ ベーコンともやしのスープ	〃 りんご	★黒糖まんじゅう 牛乳	白ご飯
28	木	レンコンきんぴら・焼きししゃも 豚汁	〃 ビスケット	★プリン 源氏パイ	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

