平成29年度　　10　月　献　立　予　定　表　　川　東　保　育　園

日	曜	献　立	9時　乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・副食
2	月	ハヤシルウ・バナナ わかめと胡瓜のサラダ	牛乳 ウエハース	★飲むヨーグルト チョイス	ハヤシライス
3	火	松風焼き・ドレッシングサラダ 沢煮椀	〃 みかん缶	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
4	水	♪仲良しごっこの日♪	〃 バナナ	★さつま芋の包み揚げ ミルク	白ご飯・コンソメスープ 鮭の竜田揚げ・和え物
5	木	♪10月生まれ誕生会♪　フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・すまし汁	〃 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
6	金	うま煮・チーズ入り納豆 卵豆腐の吸い物	〃 りんご	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
7	土	ちゃんぽん・海苔 ツナサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
10	火	ハッシュドビーフ・焼きししゃも カリコリサラダ	〃 チーズ	★フルーツヨーグルト Caせんべい	ハッシュドビーフ ライス
11	水	魚のサクサク焼き・ひじきの和風サラダ ベジタブルスープ	〃 ジャムパン	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
12	木	照り焼きチキン・春雨の酢の物 五目味噌汁	〃 マンナ	★パイン蒸しパン 牛乳	白ご飯
13	金	親子うどん・ふりかけ マヨナムル	〃 衛生ボーロ	★ゆかりチーズおにぎり ミルク	ふりかけご飯
14	土	♪子供みこし♪ パン・ジュース・バナナ・せんべい	牛乳		
16	月	ポトフ・胡麻入り納豆 じゃこ和え	〃 バナナ	★飲むヨーグルト ハーベスト	納豆ご飯
17	火	チキンカツ・胡瓜のおかか和え キャベツと小松菜の味噌汁	〃 みるく棒	★利休もち ミルク	白ご飯
18	水	鮭の照り焼き・大根サラダ そうめんとしいたけの吸い物	〃 ふかし芋	ビスケット みかん	白ご飯
19	木	♪写真撮影♪ パン・牛乳・バナナ・ソーセージ	〃 ビスコ	★かしわおにぎり ミルク	パン
20	金	豚挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ 卵スープ	〃 みかん缶	★マシュマロサンド 牛乳	白ご飯
21	土	焼きそば・ふりかけ 胡瓜とカニかまの酢の物	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
23	月	チキンカレー・トマト 柿とシーチキンのサラダ	〃 ハイハイン	★ココア蒸し饅頭 ミルク	カレーライス
24	火	肉豆腐・いりこのケチャップ和え きのこの味噌汁	〃 マンナ	★シリアルおこし 飲むヨーグルト	白ご飯
25	水	魚のゴママヨ焼き・大根とビーフのサラダ ワンタンスープ	〃 バナナ	★かぼちゃ団子 牛乳	白ご飯
26	木	和風ミートローフ・ミニトマト・粉ふき芋 もやしの味噌汁	〃 パイン缶	ボルガ ミルク	白ご飯
27	金	鶏の香味焼き・五色和え けんちん汁	〃 りんご	★スコーン ミルク	白ご飯
28	土	しょうゆスパゲティ・海苔 大根のナムル	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
30	月	♪老人会招待♪ 麻婆味噌豆腐・コーンサラダ・焼きししゃも	〃 衛生ボーロ	みかん アスパラガスビスケット	麻婆ご飯
31	火	鶏レバーの甘辛煮・小松菜の胡麻和え 和風春雨スープ	〃 蒸しかぼちゃ	★ヨーグルトパン ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。