

平成29年度

7 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	土	カラフルジャージャー麺・海苔 カミカミサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
3	月	夏野菜カレー・バナナ トマトとツナのサラダ	〃 衛星ボーロ	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
4	火	千草揚げ・納豆サラダ きのこの味噌汁	〃 りんご	★チーズ蒸しパン 牛乳	白ご飯
5	水	白身魚の味噌マヨ焼き・トマト・オクラのおかか和え けんちん汁	〃 ふかし芋	★野菜ポッキー ジョア	白ご飯
6	木	麻婆茄子・焼きししゃも ミックスサラダ	〃 みかん缶	★マシュマロサンド ミルク	麻婆ご飯
7	金	鶏肉のママレード煮・蒸しアスパラ そうめん汁 	〃 緑黄色野菜せんべい	★セタゼリー せんべい	白ご飯
8	土	ミートソーススパゲッティ・ふりかけ 糸昆布とカニかまの酢の物	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
10	月	南瓜のシチュー・スイカ 春雨とツナのサラダ	〃 アンパンマンせんべい	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
11	火	ミックス玉子焼き・マカロニサラダ ミネストローネ	〃 パイ缶	★ポップコーン ミルク	白ご飯
12	水	白身魚のカラフル焼き・花かつお和え 茄子の味噌汁	〃 ジャムパン	★かぼちゃ団子 ミルク	白ご飯
13	木	厚揚げとキャベツの味噌炒め・納豆 すり身のすまし汁 	〃 トマト	★チーズクッキーバー 牛乳	納豆ご飯
14	金	サラダ風うどん・手作りふりかけ ゴーヤチャンプル 	〃 ハイハイ	★磯ご飯 ミルク	ふりかけご飯
15	土	焼肉風野菜炒め・海苔 中華スープ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
18	火	チキンカツ・ミニトマト・キャベツの胡麻和え えのきの味噌汁	〃 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト ビスコ	白ご飯
19	水	鮭のムニエル・春雨と牛肉の和え物 オニオンスープ	〃 バナナ	★ミルクくずもち ムーンライト	白ご飯
20	木	もろみ焼き・三色和え ポトフ	〃 緑黄色野菜せんべい	ポルガ ミルク	白ご飯
21	金	松風焼き・ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 	〃 マンナ	アイス せんべい	白ご飯
22	土	焼きそば・チーズ入り納豆 トマトスープ	牛乳	バナナ お菓子	納豆ご飯
24	月	豚汁・焼きししゃも ひじきのシーザーズサラダ	〃 ふかし芋	★飲むヨーグルト 源氏パイ	白ご飯
25	火	♪7月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ	〃 アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
26	水	白身魚のエスカベージュ・南瓜のサラダ 油揚げとわかめの味噌汁	〃 湯豆腐	★フルーツポンチ	白ご飯
27	木	豆腐のミートローフ・人参グラッセ・スパゲッティ コンソメスープ	〃 ウエハース	★茹でとうもろこし ミルク 	白ご飯
28	金	ビーフンのカレー炒め・わかめ入り納豆 中華コーンスープ	〃 チーズ	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
29	土	豚肉と野菜の生姜炒め・トマト・ゆかり和え 厚揚げの味噌汁 	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
31	月	ハッシュドビーフ・メロン そうめんサラダ 	〃 カルシウムせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	シチューライス