

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	水	白身魚のパン粉焼き・キャベツのおかか和え ミネストローネ	牛乳 バナナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
2	木	鶏ささみのレモン和え・菜の花のツナマヨサラダ きのこの味噌汁	〃 ふかし芋	ひなあられ カルピス	白ご飯
3	金	♪お別れ遠足・仲よしごっこの日♪ 	〃 湯豆腐	★三色クッキー ミルク	スパゲティナポリタン 納豆ご飯・カリコリスラダ
4	土	肉団子スープ・海苔 ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
6	月	麻婆味噌豆腐・バナナ ひじきのCaFe和え	〃 ハイハイ	★飲むヨーグルト 雪の宿	麻婆ご飯
7	火	豚肉の生姜炒め・春雨のサラダ 厚揚げの味噌汁	〃 チーズ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
8	水	鮭の照り焼き・納豆サラダ 麩とわかめの味噌汁	〃 ジャムパン	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
9	木	♪誕生日会♪ フルーツ ちらし寿司・チキンバー・サラダ・お吸い物	〃 アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳	ちらし寿司
10	金	チキンカツ・五色和え ベジタブルスープ	〃 りんご	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
11	土	野菜入りビーフン炒め・ふりかけ カラフルサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
13	月	ポークカレー・いちご 糸昆布とカニかまの酢の物	〃 岩塚せんべい	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
14	火	鶏の唐揚げ・大根と小松菜の塩っぺ和え 春雨スープ	〃 バナナ	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
15	水	白身魚の和風ピカタ・ポテトサラダ 田舎汁	〃 蒸しかぼちゃ	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
16	木	ポテトラザニア・納豆 キャベツのスープ	〃 マンナ	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
17	金	煮込みうどん・みかん 南瓜のサラダ	〃 衛生ボーロ	★ココアマフィン 牛乳	白ご飯
18	土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 ビーフとブロッコリーのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
21	火	肉豆腐・胡麻入り納豆 すり身のすまし汁	〃 アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァン	納豆ご飯
22	水	白身魚のピザソース焼き・小松菜のサラダ けんちん汁	〃 パイ缶	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
23	木	ひじき入りハンバーグ・ブロッコリー・人参グラッセ 大根とわかめのスープ	〃 湯豆腐	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
24	金	ちゃんぽん・ふりかけ ほうれん草のレモン酢和え	〃 チーズ	★ポップコーン ジョア	ふりかけご飯
25	土	♪卒園式♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子・栗饅頭	牛乳		
27	月	春野菜のシチュー・りんご ひじきの酢の物	〃 ハイハイ	★飲むヨーグルト ハーベスト	シチューライス
28	火	鶏肉のトマトソースかけ・スパゲティ 若竹汁	〃 みかん缶	★スノーボール ミルク	白ご飯
29	水	うま煮・焼きししゃも 薄揚げとわかめの味噌汁	〃 バナナ	★さつま芋の包み揚げ ミルク	白ご飯
30	木	豚挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ 卵スープ	〃 岩塚せんべい	★りんごのビスコッティ ミルク	白ご飯
31	金	カレーうどん・海苔 だいこんサラダ	〃 ふかし芋	クリームパン 牛乳	海苔ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

オレンジの字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです。

