

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	鮭のムニエル・花かつお和え すまし汁	牛乳 湯豆腐	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
2 木	まさご揚げ・ミニトマト・ブロッコリー じゃが芋の味噌汁	ふかし芋	★チーズインライス ミルク	白ご飯
3 金	♪節分♪ ビーフンの野菜炒め・チーズ入り納豆 カブとベーコンのスープ	ジャムパン	★鬼まんじゅう クロレラ	納豆ご飯
4 土	レンコン団子スープ・海苔 コーンサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
6 月	クリームシチュー・バナナ ひじきのCa・Fe和え	ハイハイ	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューライス
7 火	松風焼き・ドレッシングサラダ 中華コーンスープ	バナナ	★野菜ポッキー ミルク	白ご飯
8 水	白身魚のゴママヨ焼き・磯香和え ミネストローネ	ビスケット	★きな粉蒸しパン ミルク	白ご飯
9 木	♪2月生まれ誕生会♪ 鬼ライス・チキンバー・サラダ・スープ・フルーツ	マンナ	ケーキ 牛乳	鬼ライス
10 金	♪仲良しごっこの日♪	牛乳 トースト	★黒糖かりんとう ミルク	海苔ご飯・ほうれん草のサラダ しょうゆスパゲティ
13 月	豚汁・胡麻入り納豆 マカロニサラダ	アンパンマンせんべい	★飲むヨーグルト バウムクーヘン	納豆ご飯
14 火	牛肉の味噌煮・焼きししゃも そうめん汁	バナナ	★クッキー ジョア	白ご飯
15 水	鮭の塩焼き・ほうれん草の和風サラダ けんちん汁	チーズ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
16 木	照り焼きミートローフ・人参グラッセ・スパゲティ きのこと薄揚げの味噌汁	みかん缶	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
17 金	親子うどん・ふりかけ りんごとレンコンのサラダ	岩塚せんべい	★ゴマビスケット ミルク	ふりかけご飯
18 土	鶏の唐揚げ風・キャベツのゴマ和え わかめスープ	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
20 月	大豆のキーマカレー・みかん ブロッコリーとビーフのサラダ	マンナ	★飲むヨーグルト マリービスケット	カレーライス
21 火	八宝菜・わかめ入り納豆 さつま芋サラダ	りんご	★たこ焼風ライス ミルク	納豆ご飯
22 水	魚のチーズ焼き・ミニトマト・粉ふき芋 厚揚げの味噌汁	パン缶	ボルガ ミルク	白ご飯
23 木	金平ごぼう・焼きししゃも チャプスイ	ハイハイ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
24 金	鶏肉のもろみ焼き・ゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	ビスケット	★豆とフルーツ 牛乳	白ご飯
25 土	ミートソーススパゲティ・海苔 ほうれん草の胡麻和え	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
27 月	ビーフシチュー・りんご 春雨とツナのサラダ	緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト アスパラガスビスケット	シチューライス
28 火	ミックス玉子焼き・花かつお和え きのこの味噌汁	バナナ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです
緑字は新メニューです。

