

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	牛肉の味噌煮・胡麻入り納豆 すまし汁	牛乳 バナナ	★チーズ蒸しパン ミルク	納豆ご飯
2 金	焼きそば・りんご ビーフと大根のサラダ	〃 ハイハイ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
3 土	クリームスパゲティ・海苔 ゆかり和え	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
5 月	ビーフシチュー・みかん ひじきのシーザースサラダ	〃 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト 雪の宿	シチューライス
6 火	麻婆豆腐・焼きししゃも だいこんサラダ	〃 ふかし芋	★利休もち ミルク	麻婆ご飯
7 水	鮭の照り焼き・糸昆布ともやしの酢の物 相性汁	〃 湯豆腐	★ピザトースト 牛乳	白ご飯
8 木	♪仲よしごっこの日・もちつき♪ 	〃 マンナ	★きな粉もち みかん	チーズハンバーグ グラッセ・スープ・白ご飯
9 金	親子うどん・海苔 炒りおからのマヨネーズ和え	〃 りんご	★シリアルおこし ミルク	海苔ご飯
10 土	鶏の唐揚げ風・ブロッコリーのおかか和え 厚揚げの味噌汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
12 月	ポークカレー・バナナ ブロッコリーとさつま芋の胡麻和え	〃 アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	カレーライス
13 火	鶏ささみのレモン和え・ほうれん草の和風サラダ カニ風味かき玉汁	〃 蒸しかぼちゃ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
14 水	白身魚のゴママヨ焼き・納豆サラダ 春雨スープ	〃 チーズ	★白玉ぜんざい ミルク	白ご飯
15 木	豚肉とひじきの炒め煮・だし巻風卵焼き 大根と小松菜の味噌汁	〃 ジャムパン	★ゴマビスケット ミルク	白ご飯
16 金	♪12月生まれ誕生会♪ チキンバー・サラダ・焼き込みご飯・スープ・フルーツ	〃 ハイハイ	ケーキ 牛乳 	焼き込みご飯
17 土	あんかけ焼きそば・海苔 ほうれん草の和風サラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
19 月	大根のポトフ・チーズ入り納豆 さつま芋サラダ 	〃 バナナ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	納豆ご飯
20 火	松風焼き・ドレッシングサラダ 南瓜の味噌汁	〃 岩塚せんべい	★スノーボール ミルク	白ご飯
21 水	鮭のミラノ焼き・ハムと春雨の酢の物 コンソメスープ	〃 りんご	クリームパン ミルク	白ご飯
22 木	♪クリスマス会♪ 唐揚げ・ミニトマト・ブロッコリー・ミネストローネ 	〃 マンナ	★クリスマスカップケーキ ジョア	白ご飯
24 土	八宝菜・海苔 ポテトサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
26 月	ハヤシルウ・りんご おからのヨーグルト風味サラダ	〃 ハイハイ	★飲むヨーグルト アスパラガスビスケット	ハヤシライス
27 火	すき焼き風煮・胡麻入り納豆 麩とわかめの味噌汁	〃 ふかし芋	★ツナマヨパン ミルク	納豆ご飯
28 水	白身魚の野菜あんかけ・ごぼうサラダ ワンタンスープ	〃 みかん缶	★焼きおにぎり 塩っぺ和え	白ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

