

平成28年度

## 11 月 献立予定表

川東保育園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食
1 火	♪老人会招待♪ 筑前煮・納豆・南瓜の味噌汁	牛乳 ハイハイ	揚げせんべい みかん	納豆ご飯
2 水	白身魚のゴママヨ焼き・ほうれん草のレモン酢和え 根菜汁	りんご	★ボルガ ミルク	白ご飯
4 金	スパゲティナポリタン・焼きししゃも だいごーんサラダ	ふかし芋	サッポロポテト ジョア	海苔ご飯
5 土	♪お遊戯会♪ パン・バナナ・ジュース・せんべい	牛乳 		
7 月	ハッシュドビーフ・りんご じゃこ和え	蒸しかぼちゃ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	シチューライス
8 火	チキンカツ・ゆかり和え 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
9 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ 大根スープ	岩塚せんべい	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
10 木	和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え 厚揚げ味噌汁	ジャムパン	★ココアマフィン 牛乳	白ご飯
11 金	ビーフンの野菜炒め・胡麻入り納豆 すり身のすまし汁	マンナ	★さつまいも蒸しパン ミルク	納豆ご飯
12 土	豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト・蒸しキャベツ 麩の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
14 月	豚汁・チーズ入り納豆 春雨サラダ	岩塚せんべい	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
15 火	くずかけ・海苔 柿のシーチキンサラダ 	チーズ	★ポテトケーキ ミルク	海苔ご飯
16 水	白身魚のセサミ焼き・花かつお和え きのこの味噌汁	湯豆腐	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
17 木	♪11月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンパー・サラダ・スープ 	ハイハイ	ケーキ  牛乳	炊き込みご飯
18 金	♪きりん組バス旅行・仲良しごっこの日♪  マカロニグラタン・ブロッコリー・コンソメスープ	りんご	★豆腐ドーナツ ミルク	白ご飯
19 土	肉団子スープ・ふりかけ ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
21 月	コーンシチュー・みかん 糸こんにゃくのサラダ	ハイハイ	★飲むヨーグルト 源氏パイ	シチューライス
22 火	鶏のさっぱり煮・胡麻入り納豆 えのきとわかめの味噌汁	バナナ	ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
24 木	麻婆豆腐・焼きししゃも ミックスサラダ	パン缶	★マシュマロサンド ミルク	麻婆ご飯
25 金	煮込みうどん・りんご ひじきの酢の物	岩塚せんべい	★おにぎり 塩っぺ和え 	白ご飯
26 土	鶏のピザソース焼き・ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
28 月	ポークカレー・みかん カミカミサラダ	アンパンマンせんべい	★飲むヨーグルト ハーベスト	カレーライス
29 火	レンコン金平・納豆 厚揚げの味噌汁	マンナ	★てりやきまん ミルク	納豆ご飯
30 水	鮭のムニエル・人参グラッセ・ブロッコリー ほうれん草と卵のスープ	みかん缶	★豆とフルーツ 牛乳	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

