

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食
1 土	しょうゆスパゲティ・海苔 トマトと胡瓜のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
3 月	ビーフシチュー・バナナ ひじきの酢の物	〃 緑黄色せんべい	★飲むヨーグルト 源氏パイ	シチューライス
4 火	麻婆味噌豆腐・焼きししゃも コーンサラダ 	〃 みかん缶	★トマトクッキー ミルク	麻婆ご飯
5 水	♪仲良しごっこの日♪ 緑の竜田揚げ・トマト・蒸しキャベツ コンソメスープ 	〃 チーズ	★スイートボール ミルク	白ご飯
6 木	♪10月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ フルーツ	〃 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳 	炊き込みご飯
7 金	スパニッシュオムレツ・インディアンソテー 厚揚げの味噌汁	〃 トマト	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
8 土	ビーフンのカレー炒め・ふりかけ 糸昆布とカニかまの酢の物	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
11 火	さつま汁・納豆 マカロニサラダ	〃 ハイハイ	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
12 水	魚のタルタルソース・ミニトマト じゃが芋の味噌汁	〃 バナナ	★ゆかりご飯 塩っぺ和え	白ご飯
13 木	ヘルシーミートローフ・スパゲティ・人参グラッセ コーンスープ	〃 マンナ	★パイン蒸しパン 牛乳	白ご飯
14 金	親子うどん・海苔 カリコリサラダ	〃 りんご	★野菜ポッキー ミルク	海苔ご飯
15 土	♪子供みこし♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子	牛乳		
17 月	クリームシチュー・バナナ わかめと胡瓜のサラダ 	〃 せんべい	★飲むヨーグルト ムーンライト	シチューライス
18 火	高野豆腐のはさみ煮・胡麻入り納豆 キャベツと小松菜の味噌汁	〃 ふかし芋	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
19 水	鮭の照り焼き・ひじきのシーザーサラダ そうめんと椎茸の吸い物	〃 南瓜	みかん ビスコ	白ご飯
20 木	♪お遊戯会写真撮影♪ パン・牛乳・バナナ・ソーセージ	〃 緑黄色野菜せんべい	★小豆おこわ ジョア	パン
21 金	挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ 卵スープ	〃 みかん缶	★かぼちゃ団子 ミルク	白ご飯
22 土	和風ポトフ・ふりかけ ビーフと大根のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
24 月	チキンカレー・トマト 柿とシーチキンのサラダ	〃 ジャムパン	★ヨーグルトゼリー リッツ	カレーライス
25 火	豚肉とひじきの炒め煮・だし巻風卵焼き きのこの味噌汁	〃 せんべい	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
26 水	魚のチーズ焼き・磯和え 春雨スープ	〃 りんご	★プリン マリービスケット	白ご飯
27 木	金平ごぼう・焼きししゃも 豆腐の味噌汁	〃 バナナ	★ふかし芋 ミルク 	白ご飯
28 金	肉じゃが・納豆 麩とわかめのすまし汁	〃 岩塚せんべい	★黄粉バナナ 牛乳	納豆ご飯
29 土	焼きそば・海苔 大根のナムル	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
31 月	ハヤシルウ・みかん ツナマヨサラダ	〃 トマト	★飲むヨーグルト 雪の宿	ハヤシライス