

平成28年度

## 9 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 木	肉じゃが・焼きししゃも ワンタンスープ	” バナナ	ところてん せんべい	白ご飯
2 金	鶏のもろみ焼き・三色和え 豆腐の味噌汁	” 梨	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
3 土	ビーフンの野菜炒め・ふりかけ さつま芋サラダ	牛乳 	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
5 月	キーマカレー・バナナ 胡瓜とカニかまの酢の物	” 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト パウムクーヘン	カレーライス
6 火	筑前煮・チーズ入り納豆 すまし汁	” トマト	梨・枝豆 ミルク	納豆ご飯
7 水	白身魚のもみじ焼き・花かつお和え わかめの味噌汁	” りんご	★オレンジゼリー せんべい	白ご飯
8 木	♪9月生まれ誕生会♪ フルーツ・スープ 炊き込みご飯・和え物・ウインナー 	” せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
9 金	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 ポテトサラダ	” ふかし芋	★わかめご飯 ミルク	海苔ご飯
10 土	豚肉と野菜の生姜炒め・トマト・おくら えのきの味噌汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
12 月	さつま汁・胡麻入り納豆 スパゲティサラダ	” ハイハイ	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
13 火	茄子のミートローフ・トマト・粉ふき芋 南瓜の味噌汁	” みかん缶	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
14 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ けんちん汁	” せんべい	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
15 木	チキンカツ・きゅうりのおかか和え 春雨スープ	” ビスコ	アイス せんべい	白ご飯
16 金	煮込みうどん・海苔 カリコリサラダ	” バナナ	★利休もち ミルク 	海苔ご飯
17 土	肉豆腐・ふりかけ もやしの味噌汁	牛乳	お菓子  バナナ	ふりかけご飯
20 火	ハヤシルウ・梨 五色和え	” 緑黄色野菜せんべい	★ヨーグルトゼリー リッツ	ハヤシライス
21 水	魚の胡麻マヨ焼き・塩っぺ和え 厚揚げの味噌汁	” ふかし芋	★ポップコーン ジョア	白ご飯
23 金	♪リトミック♪ 麻婆豆腐・焼きししゃも・ミックスサラダ	” バナナ	★ビスコッティ ミルク	麻婆ご飯
24 土	クリームスパゲティ・ふりかけ ゆかり和え 	牛乳	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
26 月	きのこシチュー・巨峰  春雨のシーチキンサラダ	” リッツ	★飲むヨーグルト パウムクーヘン	シチューライス
27 火	卵の袋煮・大豆とごぼうのサラダ 茄子の味噌汁	” マンナ	★高野豆腐のお団子 ミルク	白ご飯
28 水	鮭の照り焼き・糸昆布とカニかまの酢の物 わかめスープ	” カルシウムせんべい	ボルガ ミルク	白ご飯
29 木	鶏の唐揚げ風・トマト・キャベツの胡麻和え じゃが芋の味噌汁	” りんご	★ピザトースト 牛乳	白ご飯
30 金	焼きそば・海苔 中華スープ	” ジャムパン	★シリアルおこし ミルク	海苔ご飯

緑字は新メニューです。

★印は手作りおやつです。

