

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 月	ハッシュドビーフ・バナナ ひじきの酢の物	牛乳 ハイハイ	★飲むヨーグルト マリービスケット	シチューライス
2 火	トマトとズッキーニの肉団子スープ・納豆 ミックスサラダ	” ジャムパン	★利休もち ミルク	納豆ご飯
3 水	鮭の塩焼き・五色和え 豆腐の味噌汁	” マンナ	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
4 木	鶏レバーの甘辛煮・おくらのおかか和え・トマト 卵スープ	” みかん缶	★かぼちゃ団子 牛乳	白ご飯
5 金	チンジャオロース・焼きししゃも きのこの味噌汁	” チーズ	★茹でとうもろこし ミルク	白ご飯
6 土	和風スパゲティ・海苔 ポテトサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
8 月	豚汁・いりこのケチャップ和え かぼちゃサラダ	” バナナ	★ヨーグルトゼリー リッツ	白ご飯
9 火	肉豆腐・胡麻入り納豆 わかめスープ	” りんご	★トマトクッキー ミルク	納豆ご飯
10 水	白身魚のチーズ焼き・胡瓜の塩もみ じゃが芋の味噌汁	” ふかし芋	ぶどうパン ミルク	白ご飯
12 金	焼きそば・トマト わかめの酢の物	” 湯豆腐	お菓子 牛乳	白ご飯
13 土	ポトフ・ふりかけ スパゲティサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
15 月	肉野菜炒め・海苔 厚揚げの味噌汁	” 緑黄色野菜せんべい	牛乳 お菓子	海苔ご飯
16 火	麻婆豆腐・焼きししゃも コーンサラダ	” バナナ	★シリアルおこし ミルク	麻婆ご飯
17 水	鮭の照り焼き・ビーンズサラダ 五目みそ汁	” トマト	ところてん せんべい	白ご飯
18 木	♪8月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯・唐揚げ・サラダ・スープ・フルーツ	” 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
19 金	牛肉の味噌煮・納豆 すり身のすまし汁	” みかん缶	★ゆかりチーズご飯 ミルク	納豆ご飯
20 土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ わかめと胡瓜の酢の物	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
22 月	ポークカレー・梨 ツナサラダ	” リッツ	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	カレーライス
23 火	酢鶏・わかめ入り納豆 春雨スープ	” りんご	★パイン蒸しパン ミルク	納豆ご飯
24 水	鮭のミラノ焼き・野菜の磯和え ミネストローネ	” ロールパン	アイス せんべい	白ご飯
25 木	ひじきのミートローフ・オクラ・トマト じゃが芋の味噌汁	” 衛星ボーロ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
26 金	親子うどん・海苔 ゴマドレサラダ	” せんべい	★ジャムサンド ミルク	海苔ご飯
27 土	鶏肉のピザソース焼き・キャベツの和え物 えのきの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
29 月	ハヤシルウ・バナナ じゃこ和え	” アンパンマンせんべい	★飲むヨーグルト ハーベスト	ハヤシライス
30 火	大豆とひじきの炒め煮・だし巻風卵焼き わかめと麩のすまし汁	” パイン缶	★ココアマフィン ミルク	白ご飯
31 水	白身魚のクリームコーン焼き・蒸しかぼちゃ・トマト ナスの味噌汁	” トマト	★りんごゼリー ビスケット	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

