

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・辅食
1	金	すき焼き風煮・胡麻入り納豆 きのこの味噌汁	牛乳 ビスケット	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
2	土	野菜ビーフン・海苔 マセドアンサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
4	月	ポークカレー・いちご カリコリサラダ	バナナ	★飲むヨーグルト チョコイス	カレーライス
5	火	♪入園式♪ パン・ジュース・バナナ・ひよこ饅頭 	せんべい	★チキンライス クロレラ	パン
6	水	魚のミラノ焼き・春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	湯豆腐	★バナナケーキ ミルク 	白ご飯
7	木	牛肉の味噌煮・焼きししゃも かき玉汁	ジャムパン	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
8	金	煮込みうどん・わかめ入り納豆 さつま芋サラダ	粉ふき芋	★ココアマフィン 牛乳	納豆ご飯
9	土	♪保護者会総会♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子	牛乳		
11	月	和風ポトフ・納豆 マカロニとりんごのサラダ	せんべい	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
12	火	麻婆豆腐・バナナ ハムと春雨の酢の物	りんご	★ふかし芋 ミルク	麻婆ご飯
13	水	鮭の塩焼き・キャベツのツナマヨ和え 豆腐の味噌汁	マンナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
14	木	♪4月生まれ誕生会♪ ピラフ・チキンバー・和え物・スープ 	みかん缶	ケーキ 牛乳	ピラフ
15	金	ヘルシーミートローフ・人参グラッセ アスパラ・わかめスープ	バナナ	★おはぎ ミルク	白ご飯
16	土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ コーンサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
18	月	ハヤシルウ・バナナ 春キャベツとしめじのナムル	せんべい	★飲むヨーグルト パウムクーヘン	ハヤシライス
19	火	金平ごぼう・だし巻風玉子焼き 豚汁	クラッカー	★黄粉マカロニ ミルク	白ご飯
20	水	魚のタルタルソース・ミニトマト・枝豆 春キャベツのスープ	りんご	★フルーツ ミルク寒 	白ご飯
21	木	ひじきの煮物・焼きししゃも 卵豆腐の吸い物	ふかし芋	★お好み焼き 牛乳	白ご飯
22	金	焼きそば・納豆 ひじきのCaFe和え	トースト	★ボルガ ミルク	納豆ご飯
23	土	鶏肉の唐揚げ風・茹でキャベツ・トマト 薄揚げの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
25	月	クリームシチュー・バナナ シーチキンサラダ	ビスケット	★ポップコーン ミルク	シチューライス
26	火	鶏肉のさっぱり煮・アスパラ 厚揚げの味噌汁	せんべい	★ヨーグルトゼリー クラッカー	白ご飯
27	水	魚の照り焼き・納豆サラダ 春雨スープ	チーズ	★シリアルクッキー ミルク	白ご飯
28	木	♪仲良しごっこの日♪ コンソメスープ チーズハンバーグ・ほうれん草のソテー 	エントリー	★フルーツカスタード 牛乳	白ご飯
30	土	ちゃんぽん・ふりかけ 糸昆布とカニカマの酢の物	りんご	バナナ お菓子	ふりかけご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

