

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	豚肉とひじきの炒め煮・いりこのケチャップ煮 かき玉汁	牛乳 せんべい	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
2 水	鶏レバーの甘辛煮・野菜の胡麻和え 大根の味噌汁	” みかん缶	★ジャムサンド 牛乳	白ご飯
3 木	白身魚のパン粉焼き(タルタルソース)・ミニトマト ミネストローネ	” ふかし芋	ひなあられ カルピス	白ご飯
4 金	♪お別れ遠足♪仲良しごっこの日 スパゲティナポリタン・カリコリサラダ・納豆	” ジャムパン	★シフォンケーキ ミルク	納豆ご飯
5 土	肉団子スープ・海苔 ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
7 月	麻婆味噌豆腐・バナナ ひじきのCaFe和え	” りんご	★飲むヨーグルト 源氏パイ	麻婆ご飯
8 火	♪3月生まれ誕生日会♪ フルーツ・サラダ ちらし寿司・チキンバー・お吸い物	” せんべい	ケーキ 牛乳	ちらし寿司
9 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ 麩とわかめの味噌汁	” バナナ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
10 木	鶏肉の唐揚げ・大根と小松菜の塩っぺ和え 春雨スープ	” トースト	★クラッカーサンド ミルク	白ご飯
11 金	マカロニとじゃが芋のラザニア風・納豆 キャベツのスープ	” ウエハース	★ホットケーキ 牛乳	納豆ご飯
12 土	豚肉の生姜炒め・ブロッコリー 厚揚げの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
14 月	ポークカレー・バナナ 糸昆布とカニカマの酢の物	” せんべい	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
15 火	白身魚の胡麻マヨ焼き・カミカミサラダ 田舎汁	” バナナ	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
16 水	まさご揚げ・ミニトマト・粉ふき芋 チャプスイ	” ビスケット	★ポップコーン ジョア	白ご飯
17 木	ひじきハンバーグ・人参グラッセ・スパゲティ 大根とわかめのスープ	” りんご	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
18 金	親子うどん・わかめ入り納豆 ポテトサラダ	” 衛生ボーロ	★チーズ蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
19 土	♪卒園式♪ パン・ジュース・バナナ・お菓子・栗饅頭	牛乳		
22 火	肉豆腐・胡麻入り納豆 すり身のすまし汁	” せんべい	★ヨーグルトゼリー チョイス	納豆ご飯
23 水	ベーコンとチーズの卵焼き・焼きししゃも 和風ポトフ	” ジャムパン	★わかめご飯 ミルク	白ご飯
24 木	鮭の照り焼き・小松菜のサラダ けんちん汁	” 湯豆腐	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
25 金	豚挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ 卵スープ	” マンナ	★スノーボール ミルク	白ご飯
26 土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 コーンサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
28 月	春野菜シチュー・りんご ひじきの酢の物	” せんべい	★飲むヨーグルト ハーベスト	シチューライス
29 火	鶏ささ身のレモン和え・菜の花のツナマヨサラダ きのこの味噌汁	” みかん缶	★きな粉バナナ ミルク	白ご飯
30 水	炒合菜・チーズ入り納豆 ワンタンスープ	” ビスコ	ハッピーターン ミルク	納豆ご飯
31 木	うま煮・焼きししゃも 薄揚げとわかめの味噌汁	” チーズ	クリームパン 牛乳	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑の字は新メニューです。

オレンジの字はきりん組のおともだちのリクエストメニューです。