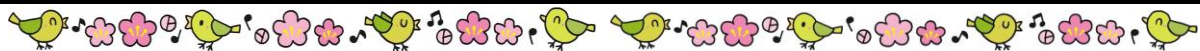


日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 月	大豆のキーマカレー・バナナ 小松菜のカリカリベーコンサラダ	牛乳 マンナ	★飲むヨーグルト バウムクーヘン	カレーライス
2 火	麻婆豆腐・みかん ミックスサラダ	” ふかし芋	★シリアルおこし ミルク	麻婆ご飯
3 水	鮭のムニエル・納豆サラダ ベジタブルスープ	” みかん缶	★あんこサンド ミルク	白ご飯
4 木	♪2月生まれ誕生会♪ 鬼ライス・和え物・ウインナー・スープ	フルーツ ” せんべい	ケーキ 牛乳	鬼ライス
5 金	ビーフンの野菜炒め・チーズ入り納豆 ブロッコリーとビーフのサラダ	” 粉ふき芋	★ビスコッティ ココアミルク	納豆ご飯
6 土	鶏のから揚げ風・キャベツの胡麻和え わかめスープ	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
8 月	ハヤシルウ・みかん ひじきのCaFe和え	” せんべい	★ジャムヨーグルト ムーンライト	ハヤシライス
9 火	牛肉の味噌煮・焼きししゃも ワンタンスープ	” バナナ	リッツラックマせんべい ミルク	白ご飯
10 水	照り焼きハンバーグ・人参グラッセ・ブロッコリー きのこ薄揚げの味噌汁	” ウエハース	★トマトクッキー 牛乳	白ご飯
12 金	♪仲良しごっこの日♪ 白身魚の胡麻マヨ焼き・花かつお和え	卵スープ ” ふかし芋	★かぼちゃ餃子 ミルク	白ご飯
13 土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ さつま芋サラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
15 月	豚汁・胡麻入り納豆 マカロニサラダ	” せんべい	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	納豆ご飯
16 火	ポテトのチーズ煮・焼きししゃも チャプスイ	” バナナ	おととと ミルク	白ご飯
17 水	鮭の照り焼き・春雨の酢の物 けんちん汁	” りんご	★マシュマロサンド ジョア	白ご飯
18 木	チキンカツ・ゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	” ビスコ	野菜パン ミルク	白ご飯
19 金	煮込みうどん・わかめ入り納豆 シーチキンサラダ	” トースト	★おはぎ 牛乳	納豆ご飯
20 土	ミートソーススパゲティ・海苔 カリコリサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
22 月	クリームシチュー・バナナ 中華和え	” せんべい	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
23 火	八宝菜・胡麻入り納豆 さつま芋サラダ	” 湯豆腐	★パイン蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
24 水	金平ごぼう・焼きししゃも 厚揚げのみそ汁	” エントリービスケット	★きな粉団子 ミルク	白ご飯
25 木	鮭フライ・ミニトマト・粉ふき芋 かき玉汁	” ジャムパン	★麺かりんとう ミルク	白ご飯
26 金	焼きそば・納豆 大根とわかめの中華スープ	” みかん缶	★ゆかりご飯 ★塩っぺ和え	納豆ご飯
27 土	鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー 麩の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
29 月	ビーフシチュー・バナナ じゃこ和え	” カルシウムせんべい	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	シチューライス



★印は手作りおやつです。

みどりの字は新メニューです。