

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	牛肉の味噌煮・胡麻入り納豆 栄養すいとん	牛乳 ウエハース	★マシュマロサンド ミルク	納豆ご飯
2 水	魚のセサミ焼き(タルタルソース)・ミニトマト スパゲティ・卵スープ	” みかん缶	★高野豆腐のブリッツ ミルク	白ご飯
3 木	鶏肉のマーレード煮・納豆 南関揚げの味噌汁	” ふかし芋	★シュガートースト 牛乳	納豆ご飯
4 金	♪仲良しごっこの日♪ かぼちゃスープ ひじきハンバーグ・ミニトマト・粉ふき芋	” ジャムパン	★黄粉もち みかん	白ご飯
5 土	焼きそば・ふりかけ ミックスサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
7 月	ビーフシチュー・みかん わかめの酢の物	” りんご	★飲むヨーグルト 源氏パイ	ビーフシチュー ライス
8 火	麻婆豆腐・焼きししゃも だいこんサラダ	” バナナ	★チーズ蒸しパン ミルク	麻婆ご飯
9 水	鮭の塩焼き・糸昆布とカニかまの酢の物 かき玉汁	” 湯豆腐	★ポップコーン ミルク	白ご飯
10 木	♪12月生まれ誕生日ランチ♪ フルーツ チキンライス・エビフライ・和え物・スープ	” せんべい	ケーキ 牛乳	チキンライス
11 金	親子うどん・わかめ入り納豆 ハムとじゃが芋のクリーミーサラダ	” ウエハース	★じゃこご飯 ミルク	納豆ご飯
12 土	八宝菜・海苔 さつま芋サラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
14 月	ポークカレー・バナナ もやしのナムル	” せんべい	★ヨーグルト アスパラガス	カレーライス
15 火	卵の袋煮・大豆とごぼうのサラダ そうめん汁	” バナナ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
16 水	鶏ささみのレモン和え・ほうれん草の和風サラダ じゃが芋の味噌汁	” ビスケット	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
17 木	鮭のフライ・温野菜 春雨スープ	” りんご	クリームパン ミルク	白ご飯
18 金	ミートソーススパゲティ・納豆 野菜の胡麻和え	” トースト	★シリアルおこし ジョア	納豆ご飯
19 土	大根のポトフ・海苔 マカロニサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
21 月	ハッシュドビーフ・みかん シーチキンサラダ	” せんべい	★飲むヨーグルト エントリービスケット	ビーフシチュー ライス
22 火	すき焼き風煮・チーズ入り納豆 麩とわかめの味噌汁	” ジャムパン	★白玉ぜんざい ミルク	納豆ご飯
24 木	♪クリスマス会♪ から揚げ ブロッコリー・ミニトマト・ミネストローネ	” 湯豆腐	★フルーツシフォン 牛乳	白ご飯
25 金	白身魚の胡麻マヨ焼き・花かつお和え きのこ汁	” 衛生ボーロ	★スノーボール ミルク	白ご飯
26 土	クリームスパゲティ・ふりかけ ブロッコリーとビーフのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
28 月	♪御用納め♪ ハヤシライス・焼きししゃも 柿のシーチキンサラダ	” バナナ	★ココア蒸しパン ミルク	ハヤシライス

★印は手作りおやつです。

緑の字は新メニューです。

