

# 令和6年度 5月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	水	白ご飯	白身魚の照り焼き・ひじきの炒め煮 五目味噌汁	オレンジ	牛乳 マンナ	★フライドポテト ミルク
2	木	青のり納豆 ご飯	ミートオムレツ・ツナごぼうサラダ チャプスイ	キウイ	〃 チーズ	★ジャムサンド ミルク
7	火	白ご飯	キーマカレー・小松菜のごま和え 	メロン	牛乳 ウエハース	★ぷるぷるきなこ餅 ミルク
8	水	白ご飯	塩さば・ひじきの和風サラダ 薄揚げの味噌汁	オレンジ	〃 黄桃缶	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ
9	木	白ご飯	親子煮・納豆の和え物 すりみのお吸い物	バナナ	〃 ゼリー	★ホットドッグ ミルク
10	金	ふりかけ ご飯	鮭のムニエル・キャベツとしめじのナムル 豚汁	キウイ	〃 シュガートースト	★鯉のぼりクッキー ミルク
11	土	 肉みそうどん・オニオンスープ			〃 お菓子	★鮭おにぎり
13	月	ごま納豆 ご飯	焼きししゃも・五目きんぴら 麩の味噌汁	甘夏	牛乳 バナナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★甘納豆蒸しパン
14	火	白ご飯	肉豆腐・きゅうりとわかめの酢の物 そうめん汁	キウイ	〃 チーズ	★ナポリタン ミルク
15	水	白ご飯	鶏じゃが・もやしのナムル なめこの味噌汁	オレンジ	〃 ヨーグルト	★あんバターサンド ミルク
16	木	白ご飯	ミートローフ・人参グラッセ・粉ふき芋 ベーコンのスープ	バナナ	〃 衛生ボーロ	★お好み焼き ミルク
17	金	<b>ふりかけご飯・魚のごま味噌焼き アスパラガスのソテー・和風春雨スープ</b>		メロン	〃 ハイハイン	ブッセ ミルク
18	土	 ミートスパゲティ・コンソメスープ 			〃 お菓子	★ごまじゃこおにぎり
20	月	白ご飯	麻婆豆腐・春キャベツのごまマヨ和え かきたま汁	オレンジ	牛乳 ビスコ	★フルーツヨーグルト
21	火	白ご飯	うま煮・ <b>いいこの佃煮</b> もやしの味噌汁	キウイ	〃 せんべい	★みたらし団子 ミルク
22	水	チーズ納豆 ご飯	ツナ入り厚焼き卵・スパゲティサラダ 中華スープ	バナナ	〃 ゼリー	★セサミドーナツ ミルク
23	木	白ご飯	鶏レバーの煮物・きゅうりの塩っぺ和え じゃがいもの味噌汁	メロン	〃 ヨーグルト	★海苔巻きおにぎり チーズ
24	金	白ご飯	さばのしょうが焼き・切干大根の煮物 沢煮椀	みかん缶	〃 バナナ	★ココアトースト ミルク
25	土	五目ビーフン・和風ポトフ 			〃 お菓子	★若菜おにぎり
27	月	白ご飯	ハヤシライス・大豆のコロコロサラダ	キウイ	牛乳 チーズ	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド
28	火	白ご飯	<b>バーベキューチキン</b> ・ドレッシングサラダ ポトフスープ	オレンジ	〃 湯豆腐	★白玉入り フルーツポンチ
29	水	白ご飯	牛肉の味噌煮・もやしの三色和え はんぺんのお吸い物	メロン	〃 魚肉ソーセージ	★フレンチトースト アイス
30	木	わかめ納豆 ご飯	すりみのちぎり天・きゅうりのおかか和え きのこの味噌汁	バナナ	〃 コーンフレーク	★チーズまんじゅう ミルク
31	金	海苔ご飯	焼きそば・豆腐とわかめのスープ	甘夏	〃 フルーチェ	★ごまちゃんすこう ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。  
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。

