

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2 月	ビーフシチュー・りんご じゃこ和え	牛乳 せんべい	★飲むヨーグルト 丸ぼーろ	ビーフシチュー ライス
4 水	♪老人会招待 白身魚の胡麻マヨ焼き・根菜汁 ほうれん草のレモン酢和え	” ビスケット	みかん ハッピーターン	白ご飯
5 木	豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト 中華スープ	” ふかし芋	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
6 金	スパゲティナポリタン・納豆 ひじきのシーザースサラダ	” ジャムパン	サッポロポテト 牛乳	納豆ご飯
7 土	♪お遊戯会 パン・ジュース・バナナ・せんべい	牛乳 		
9 月	ハヤシルウ・みかん カミカミサラダ	” りんご	★ジャム入りヨーグルト コーンフレーク	ハヤシライス
10 火	筑前煮・焼きししゃも かぼちゃの味噌汁	” ビスケット	★蒸しパン ミルク	白ご飯
11 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ 大根とわかめのスープ	” バナナ	★きなこ団子 ミルク	白ご飯
12 木	♪11月生まれ誕生日会 ピラフ・和え物・焼き物・スープ・フルーツ	” せんべい	ケーキ 牛乳	ピラフ
13 金	和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え 卵豆腐の吸い物 	ウエハース	★プレーンマフィン ミルク	白ご飯
14 土	ビーフンのカレー炒め・ふりかけ わかめの酢の物	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
16 月	さつま汁・焼きししゃも 春雨サラダ	” せんべい	★ヨーグルト 白棒	白ご飯
17 火	くずかけ・胡麻入り納豆 柿のシーチキンサラダ	” バナナ	★ポテトケーキ ミルク	納豆ご飯
18 水	チキンカツ・ゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	” りんご	★ジャムサンド ジョア	白ご飯
19 木	♪仲良しごっこの日 ブロッコリーのおかか和え 豚挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ	” ビスケット	★フルーツカスタード ミルク	白ご飯
20 金	白身魚のタンドリー風・ほうれん草の胡麻和え ベーコンともやしのスープ	” トースト	★おはぎ 牛乳	納豆ご飯
21 土	ミートソーススパゲティ・海苔 だいコーンサラダ	牛乳	バナナ ビスコ	海苔ご飯
24 火	だし巻き風卵焼き・レンコンきんぴら けんちん汁	” せんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	白ご飯
25 水	鮭のムニエル・スパゲティ・ミニトマト ほうれん草と卵のスープ	” 湯豆腐	★ふかし芋 ミルク 	白ご飯
26 木	麻婆豆腐・焼きししゃも ミックスサラダ	” バナナ	★ボルガ ミルク	麻婆ご飯
27 金	煮込みうどん・りんご ひじきの酢の物	” ビスケット	★梅ヶ枝もち 牛乳	白ご飯
28 土	鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
30 月	コーンシチュー・みかん カリコリサラダ	” ふかし芋	★フルーツヨーグルト せんべい	シチューライス

★印は手作りおやつです。

みどりの字は新メニューです。

