平成27年度 11 月 献立予定表 川東保育園

1	日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食·捕食
2 月 じゃこ和え せんべい 丸ぽーろ ライス 4 水 か老人会招待 自身魚の耐麻マヨ焼き・根菜汁 ビスケット カかん 白ご飯 5 木 豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト ・				牛乳	★ 飲むヨーグルト	
1	2	月				·
大		ىا-	♪老人会招待 白身魚の胡麻マヨ焼き・根菜汁	"	みかん	白ご飯
5 木 中華スーブ ふかし芋 ミルク 6 金 金 スパゲティナボリタン・純豆 ジャムパシ サッポにポテト 純豆ご飯 7 土 カき波遊憩会 イン・ジュース・バナナ・せんべい キ乳 メジャムスリョーグルト ハヤシアカルト ハヤシアカルト ハヤシライス 10 火 炊繭煮・焼きししゃも かぼちゃの味噌汁 ビスケット ★蒸したシ ニルク 11 水 かけ月年末れ誕生日会 かは長もか、スーブ・フルーツ せんべい キ乳 ナフーキ ピラフ セラフ 12 木 本間月生まれ誕生日会 卵豆腐の吸い物 ウエハース オプレーンマフィン ロご飯 カリかけご飯 サリルウンマフィン ロご飯 カリかけご飯 サリルウンマフィン ロご飯 カリかけご飯 サエハース サリルウンマフィン ロご飯 カリかけご飯 サンバナナ ありかけご飯 サンバーフマフィン ロご飯 カリかけご飯 サステーンマフィン ロご飯 カリかけご飯 サステーンマフィン ロご飯 カリかけごの カリかけご飯 サステーンマフィン ロご飯 カリかけご飯 カリかけごの カリかけでがありかけごの カリかによったりの カリかによったりの カリルウン・カリカン カリルウン・カリカン カリルウン・カリカン カリルウン・カリカン カリルウン・カリルト カリルウン・カリルト カリルト カリルト カリルト カリルト カリルト カリルト	4	水	ほうれん草のレモン酢和え	ビスケット	ハッピーターン	
日報スーフ	5	*	豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト	"	★バナナケーキ	白ご飯
6 金 かお遊戯会 ひじきのシーザースサラダ ジャムパン 牛乳 7 土 かお遊戯会 パン・ジュース・パナナ・せんべい キ乳 9 月 がマンルウ・みかん カミカミサラダ りんご オニレンレーク 10 火 鉄前煮・焼きししゃも かぼちゃの味噌汁 ビスケット ***をなこ団子 シルク 11 水 井町・株長・納豆サラダ 大根とわかめのスープ パナナ **さなこ団子 シルク 12 木 か11月生まれ誕生日会 "ケーキ ビラフ・和え物・焼き物・スープ・フルーツ サルペル キ乳 13 金 ピーフンのカレー炒め・ふりかけ か豆腐の吸い物 オブレーンマフィン シルク 14 土 ピーフンのカレー炒め・ふりかけ お菓子 ・ウェハース メイナーンス 16 月 きつま汁・焼きししゃも 春雨サラダ サムペル サス・イナーン ・カリかけご飯 17 火 大ボナ・焼きししゃも ボイナ・レース メーターン ・カリ・ナーキ ・カリ・ナーナーキ ・カリ・ナーキ ・カリ・ナーキ ・カリ・ナーナーキ ・カリ・ナーナーキ ・カリ・ナート ・カリ・ナート ・カリ・ナート		\\\		ふかし芋		
1	6	余		"		納豆ご飯
9 月 ハヤシルウ・みかん かまカミサラダ *ジャム入リョーグルト ハヤシライス コーンフレーク 対象的素・焼きしいも がまたの味噌汁 ビスケット ミルク きルク らご飯 大根とわかめのスープ パナナ ミルク けいろう・取り間 はいます サースト としつスープ サイス シーンフレーク がけい はます から かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます		_			牛乳	
9 月 ハヤシルウ・みかん カミカミサラダ リんご メンドム人リョーグルト ハヤシライス 10 火 筑前煮・焼きししゃも がぼちゃの味噌汁 ビスケット ★蒸レパン ミルク 白ご飯 11 水 株の塩焼き・納豆サラダ 大根とわかめのスープ 大規とわかめのスープ 大規とわかめのスープ 大規とわかめのスープ 大力・シーンマフィン きルク サーキ ビラフ・和え物・焼き物・スープ・フルーツ せんべい キ乳 ロご飯 13 金 和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え 卵豆腐の吸い物 かま子・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力・ 大力	7	土		午乳		
7					→ ぶ - / 3 U⊐_ガ II L	ハカシライフ
10 火 筑前煮・焼きししゃも かぼちゃの味噌汁 "ビスケット ミルク コニ版	9	月		IJ ゟ .=*		ハインノイス
10 火 かぼちゃの味噌汁 ビスケット ミルク				″		 白ご飯
11 水 鮭の塩焼き・納豆サラダ	10	火		ビスケット		1-2
大根とわかめのスープ		1.		"		白ご飯
12 本 ピラフ・和え物・焼き物・スープ・フルーツ せんべい 牛乳 和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え 卵豆腐の吸い物 ウエハース ミルク おりかけご飯 お菓子 おりかけご飯 お菓子 はんべい 白棒 本ポテトケーキ 納豆ご飯 かかめの味噌汁 りんご ショア 白ご飯 変にとわかめの味噌汁 りんご ジョア 白ご飯 変にとわかめの味噌汁 りんご ボナナー カーのおかか和え 下 大中人 アースト 中乳 ボナーススパゲティ・海苔 だいコーンサラダ 中乳 パナナ 海苔ご飯 大がナナ 海苔ご飯 大きにもやしのスープ キ乳 がナナ 海苔ご飯 はんべい だし巻き風卵焼き・レンコンきんびら けんちん汁 はのムニエル・スパゲティ・ミトマト ほうれん草と卵のスープ はっかし 大きし巻き風卵焼き・レンコンきんびら かまり はっかし はっかし はっかし かまかし はっかし かまかし はっかし かまかりんご かまから ボナナ からして ボナナ はっかし カーズル 自ご飯 アースト 本乳 ボナナ 海苔ご飯 カースト キ乳 ボナナ カーズルト 自ご飯 カースト キ乳 ボナナ カーズル・ブ・メット 自ご飯 アースト カースト キ乳 ボナナ カーズル・ブ・メット カースト カースト カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	11	水	大根とわかめのスープ	バナナ	ミルク	
13 金 和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え	10	+	♪11月生まれ誕生日会	"	ケーキ	ピラフ
13 金 卵豆腐の吸い物 ウエハース ミルク 14 土 ピーフンのカレー炒め・ふりかけ お菓子 16 月 さつま汁・焼きししゃも 春雨サラダ ぜんべい 白梅 17 火 がかけ・胡麻入り納豆 ボータン・ウェン・カード カかめの味噌汁 りんご ジョア か仲良しごっこの日 ブロッコリーのおかか和え 豚挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ ピスケット ミルク コンともやしのスープ キ乳 ボーコンともやしのスープ キ乳 ボーコンともやしのスープ キ乳 がナナ 海苔ご飯 だし巻き風卵焼き・レンコンきんびら けんちん汁 せんべい 大きき風卵焼き・レンコンきんびら ボームフーヘン けんちん汁 せんべい ボームクーヘン はあいエエル・スパゲティ・高干 ほうれん草と卵のスープ 湯豆腐 まルク かかし芋 ほうれん草と卵のスープ 湯豆腐 まルク 麻婆ご飯 東婆ご飯 スカース ま込みうどん・りんご びじきの酢の物 パナナ ミルク 麻婆ご飯 アンノスカーグ キ乳 ボナナ 自ご飯 ローダ 東婆ご飯 スカース カースト キ乳 ボナナ カースト キ乳 ボナナ カースト キ乳 ボーム・カーヘン ロージ カースト キ乳 ボーム・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	12	小	ピラフ・和え物・焼き物・スープ・フルーツ	せんべい	牛乳	
14	13	余	和風ハンバーグ・ほうれん草とりんごの胡麻和え		★プレーンマフィン	白ご飯
14 ± わかめの酢の物 お菓子 16 月 さつま汁・焼きししゃも 春雨サラダ ぜんべい 白棒 納豆ご飯 かけ・胡麻入り納豆 がナナンサラダ がナナ ミルク かりんご ショア 白ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 りんご ジョア 白ご飯 ショア 白ご飯 がらったいがら かいぼちゃスープ ビスケット はいコーンサラダ キ乳 がナナ にスコ 本語で飯 だいコーンサラダ サルベい だし巻き風卵焼き・レンコンきんびら が 性んべい がけったい はられん草の胡麻和え だいコーンサラダ ボームフーヘン はられん草のガルト バームクーヘン はられん草のガルト が・カースト 大きはぎ 大きにコーンサラダ カースト 大きなション かいじまのかった ボルガ ボルガ はんべい がけったい かいしま シャカスタード はったい かいしま シャカスタード はったい かいしま からかしま シャカスタード はったい かいしま からがしま シャカスタード はったい からがしま シャカスタード はったい からがしま シャカスタード はったい からがしま からがしま シャカスサラダ ボナナ コンソメスープ サ乳 バナナ 自ご飯 はんちん・りんご かいしきの酢の物 ビスケット キ乳 バナナ 自ご飯 カースケット サル がいけんちん・りんご かいしきの酢の物 ビスケット キ乳 バナナ 自ご飯 カースケット キ乳 カースケット キ乳 ボルガ まま子 コンソメスープ カース・グルーツョーグルト シチューライス シャチューライス シャチューライス シャチューライス シャチューライス シャチューライス シャナュー・チャル シチューライス シャナ・カース シャチューライス シャナ・カース シャチューライス シャナ・カース シャ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャナ・カース シャ・カース カース カース カース カース カース カース カース カース カース		<u></u>				
16	14	±		牛乳		ふりかけご飯
16 月 春雨サラダ せんべい 白棒 17 火 木ポテトケーキ				"		<u>ب - ۱</u>
17 火	16	月		せんべい		日こ取
17 火 柿のシーチキンサラダ パナナ ミルク 18 水 デキンかツ・ゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁 りんご ジョア 白ご飯 ジョア 白ご飯 かけ良しごっこの日 ブロッコリーのおかか和え 豚挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ ビスケット ミルク キ乳 はぎ 本子にハコンともやしのスープ キ乳 パナナ 渡苔ご飯 けんちん汁 せんべい 大きは割 からし芋 ミルク お飲むヨーグルト バームクーヘン はこうれん草と卵のスープ まうれん草と卵のスープ まうれん草と卵のスープ ボナナ ほうれん草と卵のスープ ボナナ まいり なかし ボルガ ミルク ない 大きの酢の物 ボナナ キ乳 ガナナ カロご飯 スケット キ乳 ロご飯 まるみうどん・りんご ひじきの酢の物 ドスケット 中乳 バナナ 自ご飯 カレきの酢の物 ドスケット 中乳 バナナ 自ご飯 カレきの酢の物 キ乳 カーンシチュー・みかん ボルガ 京ルク キ乳 カーンシチュー・みかん カースト 中乳 バナナ ち葉子 シーフィスカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ				" ENTITE		
18 水	17	火		バナナ		₩1 <u>₹</u> С Ø
18 水 豆腐とわかめの味噌汁 りんご ジョア 19 木 か仲良しごっこの日 ブロッコリーのおかか和え 派挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ ビスケット ミルク から身魚のタンドリー風・ほうれん草の胡麻和え ベーコンともやしのスープ 牛乳 バナナ 海苔ご飯 ビスコ とも だいコーンサラダ ビスコ カーンションきんびら けんちん汁 せんべい バームクーヘン 日ご飯 まかれん草と卵のスープ 湯豆腐 ミルク 麻婆豆腐・焼きししゃも ボナナ ミックスサラダ バナナ ミルク 麻婆ご飯 本ボルガ ミックスサラダ バナナ ミルク ロご飯 エスカット サ乳 カーンシチュー・みかん ボナナ カーご飯 ボナナ カーご飯 カーンシチュー・みかん ボナナ カーご飯 オカーシー・スパゲティ・ミートマト ボスカー カーンシチュー・みかん ボフルーツョーグルト シチューライス カーシー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカー・スカ				"		 白ご飯
19 木 豚挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ ビスケット ミルク 20 金 白身魚のタンドリー風・ほうれん草の胡麻和えベーコンともやしのスープ トースト 牛乳 21 土 ミートソーススパゲティ・海苔 牛乳 バナナ	18	水		りんご		— - ····
			♪仲良しごっこの日 ブロッコリーのおかか和え	"	★フルーツカスタード	白ご飯
20 金 ボーコンともやしのスープ トースト 牛乳 21 土 ミートソーススパゲティ・海苔 牛乳 バナナ 海苔ご飯 24 火 だし巻き風卵焼き・レンコンきんぴら ** 飲むヨーグルト バームクーヘン 白ご飯 25 水 鮭のムニエル・スパゲティ・ミニトマト ほうれん草と卵のスープ ** ふかし芋 ミルク ロご飯 26 木 麻婆豆腐・焼きししゃも ミックスサラダ バナナ ミルク エルク 麻婆ご飯 27 金 煮込みうどん・りんご じきの酢の物 ビスケット 牛乳 バナナ 白ご飯 エスケット 牛乳 バナナ 白ご飯 28 土 鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ 牛乳 バナナ 白ご飯 30 日 コーンシチュー・みかん ** オフルーツヨーグルト シチューライス	19	不	豚挽肉とポテトのグラタン・かぼちゃスープ	ビスケット	ミルク	
1	00	\sim	白身魚のタンドリー風・ほうれん草の胡麻和え	"	★おはぎ	納豆ご飯
21 エ だいコーンサラダ ビスコ 24 火 だし巻き風卵焼き・レンコンきんぴら けんちん汁 けんちん汁 せんべい バームクーヘン けんちん汁 せんべい バームクーヘン ★飲むヨーグルト バームクーヘン 白ご飯 25 水 並のムニエル・スパゲティ・ミニトマト ほうれん草と卵のスープ 湯豆腐 まいク まいり まいり ※ 赤かし芋 ミルク ※ボルガ ミルク ※ボルカ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20			トースト	牛乳	
1/2 1	21	+	ミートソーススパゲティ・海苔	牛乳		海苔ご飯
24 火 けんちん汁 せんべい バームクーヘン 25 水 鮭のムニエル・スパゲティ・ミニトマト ほうれん草と卵のスープ ***	۷ ا					
1	24	火			·	白ご飯
25 水 ほうれん草と卵のスープ 湯豆腐 ミルク 26 木 麻婆豆腐・焼きししゃも				せんべい	1 5 7 1 44	<u> </u>
26 木 麻婆豆腐・焼きししゃも " ★ボルガ ミルク 27 金 煮込みうどん・りんご * ★梅ヶ枝もち 牛乳 28 土 鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ 牛乳 バナナ お菓子 30 目 コーンシチュー・みかん " ★フルーツヨーグルト シチューライス	25	水	_	坦吉库	★ふかし芋	日こ敗
26 木 ミックスサラダ バナナ ミルク 27 金 煮込みうどん・りんご ★梅ヶ枝もち 牛乳 白ご飯 牛乳 28 土 鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ 牛乳 バナナ お菓子 30 目 コーンシチュー・みかん ** ★フルーツヨーグルト シチューライス	\vdash			<i>"</i>		
27 金 煮込みうどん・りんご	26	木		,:++		杯安に
27 金 ひじきの酢の物 ビスケット 牛乳 28 土 鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ 牛乳 バナナ お菓子 30 日 コーンシチュー・みかん ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **				"		白ご飯
28 土 鶏肉のピザソース焼き・ブロッコリー コンソメスープ 牛乳 バナナ 白ご飯 お菓子 30 日 コーンシチュー・みかん ″ ★フルーツヨーグルト シチューライス	27	金		ビスケット		II — »
28 土 コンソメスープ お菓子 30 日 コーンシチュー・みかん ″ ★フルーツヨーグルト シチューライス	-					白ご飯
30 🖹	28	エ				
が / グ カリコリサラダ ふかし芋 せんべい	30	В		"	★フルーツヨーグルト	シチューライス
★印け手作りおわつです	30	73		ふかし芋	せんべい	

