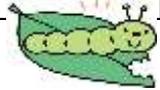


令和6年度 3月献立予定表

川東保育園

| 日 | 曜 | 主食 | 副食 | フルーツ | 9時おやつ | 3時おやつ |
|----|---|---|--|------|----------------|------------------------|
| 1 | 金 | 白ご飯 | ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふき芋 中華スープ | キウイ | 牛乳 衛生ポーロ | ★ひなまつりケーキ カルピス |
| 2 | 土 | ミートスパ・ポトフスープ |  | | // お菓子 | ★若菜おにぎり |
| 4 | 月 | 白ご飯 | 肉豆腐・だいこんサラダ はんぺんのすまし汁 | バナナ | 牛乳 コーンフレーク | ★ヨーグルトゼリー ビスコ |
| 5 | 火 | 白ご飯 | 鯖の竜田揚げ・ひじき煮 五目味噌汁 | いちご | // シュガートースト | ★お好み焼き |
| 6 | 水 | 白ご飯 | 鶏のマーマレード煮・ツナサラダ 沢煮椀 | みかん | // カルシウムせん | ★ふうせん揚げ ミルク |
| 7 | 木 | 海苔ご飯 | オムレツ・焼きししゃも 白菜とベーコンのスープ | りんご | // ヨーグルト | ★大福蒸しパン ミルク |
| 8 | 金 | 白ご飯 | 鮭の照り焼き・納豆の和え物 もやし味噌汁 | キウイ | // バナナ | ★マシュマロサンド ミルク |
| 9 | 土 |  | きつねうどん・もずくの酢の物 | | // お菓子 | ★じゃこおにぎり |
| 11 | 月 | 白ご飯 | カレーライス ほうれん草のナムル | いちご | 牛乳 ウエハース | ★りんごヨーグルトドリンク ★クッキー |
| 12 | 火 | 白ご飯 | 魚のみぞれ煮・白和え きのこの味噌汁 | みかん | // 黄桃缶 | ★ポテトフライ ミルク |
| 13 | 水 | 青のり納豆 ご飯 | ツナ入り厚焼き卵・春雨サラダ のっぺい汁 | バナナ | // 魚肉ソーセージ | ★わかめおにぎり チーズ |
| 14 | 木 | ひじきご飯 | ラーメン・スティック野菜 | りんご | // フルーチェ | ★利休もち ミルク |
| 15 | 金 | カレー炒飯・唐揚げ・ポテトサラダ | 小松菜のスープ | いちご | // ハイハイン | ロールケーキ 牛乳 |
| 16 | 土 |  | チャプチェ・オニオンスープ | | // お菓子 | ★ふりかけおにぎり |
| 18 | 月 | たくあん納豆 ご飯 | 肉じゃが・糸昆布の酢の物 そうめん汁 | バナナ | 牛乳 コーンフレーク | ★フルーツヨーグルト |
| 19 | 火 | 白ご飯 | 塩サバ・きんぴられんこん かぶの味噌汁 | キウイ | // 湯豆腐 | ★ホットケーキ ミルク |
| 21 | 木 | 白ご飯 | ミートローフ・ブロッコリー和え コンソメスープ | みかん | // ゼリー | ★ピザトースト ミルク |
| 22 | 金 | 白ご飯 | 鮭フライ・ドレッシングサラダ 麩の味噌汁 | いちご | // バナナ | ★ドーナツ ミルク |
| 23 | 土 | ビーフン・すり身のお吸い物 |  | | // お菓子 | ★海苔巻きおにぎり |
| 25 | 月 | 白ご飯 | 麻婆豆腐・海藻サラダ 薄揚げの味噌汁 | バナナ | 牛乳 みかん | ★飲むヨーグルト ★ココア蒸しパン |
| 26 | 火 | 白ご飯 | ハヤシライス・ささみの和え物 | キウイ | // チーズ | ★キャロットゼリー まがりせんべい |
| 27 | 水 | ねぎ納豆 ご飯 | ギョロクケ・スパゲティーサラダ チンゲン菜のスープ | いちご | // マンナ | ★焼きそば |
| 28 | 木 | 白ご飯 | 出し巻き卵・いりこケチャップ和え 豚汁 | バナナ | // ヨーグルト | ★きな粉揚げパン ミルク |
| 29 | 金 | 白ご飯 | 魚の味噌マヨ焼き・ジャーマンポテト もずくのお吸い物 | りんご | // せんべい | ★アイスクリームパフェ |
| 30 | 土 | ちゃんぽん・シーチキンサラダ |  | | // お菓子 | ★鮭おにぎり |

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳は白ご飯、3.4.5歳は麦ご飯です。

青字はきりん組リクエストメニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。